

KULLANMA TALİMATI

THILO-TEARS Jel

Göze uygulanır.

- **Etkin madde:**
Karbomer.
Jelin her gramı 3 mg karbomer içerir.
- **Yardımcı madde:** Sorbitol, benzalkonyum klorür, sodyum hidroksit ve saf su.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **THILO-TEARS nedir ve ne için kullanılır?**
2. **THILO-TEARS'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **THILO-TEARS nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **THILO-TEARS'in saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. THILO-TEARS nedir ve ne için kullanılır?

THILO-TEARS, “kuru göz” hastalığının tedavisinde, gözün nemlenmediği veya yetersiz nemlendiği durumlarda doğal göz sıvısının yerine konmasında kullanılır.

THILO-TEARS, 10 g'lık bir tüp içinde sunulmaktadır.

2. THILO-TEARS'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

THILO-TEARS'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer; ilacın içerdiği maddelere karşı aşırı duyarlılığınız varsa kullanmayınız.

THILO-TEARS'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Bu ilaç göze uygulanır. Enjekte edilmemeli veya yutulmamalıdır.

Eğer göz ağrısı, görme değişiklikleri, göz tahrişi, sürekli kızarıklık oluşursa veya kötüye giderse ilacı kullanmayı bırakıp doktorunuza danışınız.

Başka ilaçlar kullanıyorsanız “Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı” bölümünü okuyunuz.

Kontakt lens kullanıyorsanız:

- THILO-TEARS uygulaması sırasında kontakt lens kullanmayınız.
- Eğer kontakt lens kullanmaya devam ediyorsanız, kullanmadan önce çıkartınız ve lensi takmak için en az 15 dakika bekleyiniz.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

THILO-TEARS kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

THILO-TEARS'in yiyecek ve içecek ile kullanılması

Yiyecek ve içeceklerin tedaviniz üzerinde bir etkisi yoktur.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

THILO-TEARS'i hamilelik döneminde kullanabilirsiniz.

Eğer hamileyseniz, hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız veya hamile kalmayı planlıyorsanız, ilacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

THILO-TEARS'i emzirme döneminde kullanabilirsiniz.

Araç ve makine kullanımı

THILO-TEARS'in araç ve makine kullanımı üzerinde etkisi yoktur veya önemsizdir.

THILO-TEARS kullandıktan hemen sonra geçici görme bozukluğu hissedebilirsiniz. Bu durumda, araç ya da makine kullanmadan önce görüntü netleşene kadar bekleyiniz.

THILO-TEARS'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

THILO-TEARS'in içinde bulunan koruyucu (benzalkonyum klorür) göz tahrişine sebep olabilir ve yumuşak kontakt lenslerin renklerinin bozulmasına neden olduğu bilinmektedir. Dolayısıyla THILO-TEARS uygulaması sırasında kontakt lens kullanmayınız. Lenslerinizi tekrar takmak için en az 15 dakika bekleyiniz.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Başka bir göz damlası veya göz pomadı ile birlikte kullanacaksanız, art arda iki uygulama arasında 5 dakika bekleyiniz. Göz pomadı ve jelini en son uygulayınız.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. THILO-TEARS nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:

THILO-TEARS'ı her zaman doktorunuzun söylediği gibi kullanınız. Emin değilseniz doktorunuza ve eczacınıza danışınız.

Başka şekilde tavsiye edilmedikçe, günde 4 defa veya ihtiyaç duyduğunuz kadar göz içi kesenize bir damla uygulayınız.

THILO-TEARS uzun süreli kullanıma uygundur.

Uygulama yolu ve metodu:



1



2



3

1. THILO-TEARS'ı kullanmadan önce **ellerinizi yıkayınız**.
2. Ne yaptığınızı görebilmek için bir aynanın karşısına oturunuz.
3. Tüpün kapağını açınız.
4. İçeriği kirletebileceğinden, **tüp ucunun herhangi bir yere değmediğinden emin olunuz**.
5. Başınızı arkaya eğiniz.
6. Bir parmağınızla alt göz kapağınızı, göz kapağınız ve gözünüz arasında bir kese oluşuncaya kadar aşağı doğru çekiniz (Şekil 1). Jel buraya damlatılacaktır.
7. Tüpün ucunu gözünüze yaklaştırınız. Yardımı olacaksa ayna kullanınız.
8. Tüpün ucunu göze veya göz kapağına, göz çevresine veya başka yüzeylere değdirmeyiniz.
9. Jeli yavaşça oluşturduğunuz kese içine damlatınız (Şekil 2).
10. Jeli gözünüze damlattıktan sonra **gözünüzü birkaç saniye kapalı tutunuz** (Şekil 3).
11. Eğer jeli iki gözünüze de uygulayacaksanız, aynı basamakları diğer gözünüz için de uygulayınız. Kullandıktan hemen sonra tüpün kapağını sıkıca kapatınız.

Doktorunuz THILO-TEARS'ı ne kadar uzun süre kullanmanız gerektiğini size söyleyecektir. Tedavinizi daha erken bitirmeyiniz.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:

Kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

THILO-TEARS'ın, çocuk hastalarda, güvenliliği ve etkinliği saptanmamıştır. Mevcut bir veri bulunmamaktadır.

Yaşlılarda kullanımı:

Yaşlılarda özel bir kullanımı yoktur.

Özel kullanım durumları:

Böbrek yetmezliği/Karaciğer yetmezliği:

Kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

THILO-TEARS, böbrek ve karaciğer yetmezliği olan hastalarda çalışılmamıştır.

Eğer THILO-TEARS'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla THILO-TEARS kullandıysanız:

THILO-TEARS'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

Gözünüze gerekenden daha fazla THILO-TEARS uyguladıysanız, gözünüzü ılık su ile yıkayınız. İstenmeyen herhangi bir etki beklenmemektedir.

Kullanmanız gerekenden daha fazla THILO-TEARS kullandıysanız veya kazaen yuttuysanız bile yan etki oluşturmaz.

Yine de doktorunuza, eczacınıza veya zehir kontrol merkezlerine danışmanız tavsiye edilir.

THILO-TEARS'i kullanmayı unutursanız:

Doktorunuz başka şekilde tavsiye etmediği sürece THILO-TEARS ihtiyaç duyulan sıklıkta kullanılabilir. THILO-TEARS'i kullanmayı unutursanız hatırladığınız anda kullanınız.

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

THILO-TEARS ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler

Tedaviyi sonlandırmanız durumunda, kuru göz belirtileri tekrar oluşabilir.

İlacı kullanmayı bırakmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi THILO-TEARS'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Çok yaygın	: 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.
Yaygın	: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	: 100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	: 1000 hastanın birinden az görülebilir.
Çok seyrek	: 10000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor	: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Göz hastalıkları:

Çok yaygın: Bulanık görme

Yaygın: Gözde rahatsızlık, göz kapağı kenarında çapaklanma, gözde iritasyon.

Yaygın olmayan: Gözde şişme, göz ağrısı, göz kaşıntısı, gözde kızarıklık, gözyaşı artışı.

Vücutun diğer kısımlarında meydana gelen reaksiyonlar:

Yaygın olmayan: Deri iltihabı

Raporlanmış pazarlama sonrası deneyimlerinden elde edilen, sıklığı bilinmeyen ilave yan etkiler: Alerji (aşırı duyarlılık).

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. THILO-TEARS'in saklanması

THILO-TEARS'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C altındaki oda sıcaklıklarında saklayınız.

Açıldıktan sonra 4 hafta içinde kullanınız.

Tüpün ucuna dokunmayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra THILO-TEARS'i kullanmayınız.

Ruhsat sahibi:

Liba Laboratuvarları A.Ş. Otağtepe Caddesi No:5 Kavacık, 34810 İstanbul

Üretim yeri:

s.a. ALCON Couvreur n.v., Rijsweg 14 2870 Puurs, Belçika

Bu kullanma talimatı --/--/---- tarihinde onaylanmıştır.