

## KULLANMA TALİMATI

### TEARS NATURALE® FREE göz damlası Göze damlatılarak uygulanır.

- **Etkin maddeler:** 1ml çözelti, 1mg dekstran70 ve 3mg hipromelloz (hidroksipropilmetilselüloz, E464) içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Sodyum klorür, potasyum klorür, sodyum borat (dekahidrat) ve saf su. Çok az miktarda sodyum hidroksit veya hidroklorik asit, asidite seviyelerini (pH seviyelerini) normal tutmak için eklenir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

#### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. ***TEARS NATURALE FREE nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***TEARS NATURALE FREE kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***TEARS NATURALE FREE nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***TEARS NATURALE FREE'nin saklanması***

#### **Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. TEARS NATURALE FREE nedir ve ne için kullanılır?**

TEARS NATURALE FREE renksiz, berrak bir göz damlasıdır. Kutuda, ağzı bükülerek koparılıp, tekrar takılabilen şeffaf plastik 0.8 ml'lik tüpler 32'lik ambalajlarda sunulmaktadır.

TEARS NATURALE FREE etkin madde olarak dekstran70 ve hipromelloz içerir.

Farmakoterapötik grup: Diğer oftalmolojikler, suni gözyaşları

TEARS NATURALE FREE kuru göz hastalığını tedavi etmek ve bu durumla ilgili yanma ve batma gibi tahriş şikayetlerinin rahatlatılması amacı ile kullanılır. Ayrıca gözde oluşan küçük tahrişler veya güneş ya da rüzgara maruz kalma sonucu oluşan rahatsızlık hissini geçici olarak gidermede kullanılır.

Göz kuruluğu: Gözyaşınız, gözyaşı filmi diye adlandırılan göz yüzeyindeki koruyucu tabaka ile birleşen doğru miktarlarda doğal bileşenleri içerir. Gözyaşı filmi gözlerin sağlıklı ve rahat olmasını sağlamak amacıyla hergün gözü sarar ve ıslatır. Bazı insanlarda çok az miktarlarda normal gözyaşı vardır. Gözyaşı azlığı veya eksikliği gözyaşı filminin bozulmasına ve göz yüzeyinde kuru noktaların oluşmasına neden olabilir. Bu durumda yanma, batma, yorgunluk hissi gibi kuru ve hassas göz semptomlarına neden olarak, gözde ışığa duyarlılığa veya rahatsızlık hissine sebep olur.

TEARS NATURALE FREE suni gözyaşı olarak adlandırılan ilaç grubunda yer almaktadır.

## 2. TEARS NATURALE FREE'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler TEARS NATURALE FREE'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- TEARS NATURALE FREE'nin içerdiği maddelere karşı hassasiyetiniz (alerjiniz) var ise
- Çözeltilerde renk değişikliği veya bulanıklık fark ederseniz

**TEARS NATURALE FREE'yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**  
TEARS NATURALE® FREE'yi sadece gözlerinize damlatmak için kullanınız.

Uygulama esnasında baş ağrısı, gözde ağrı, görmeye değişme, uzun süren kızarıklık veya gözde iritasyon (rahatsızlık hissi) oluşursa veya durumunuz kötüleşir veya 3 gün içinde düzelmezseniz ilaç kesilmeli ve doktora başvurulmalıdır.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **TEARS NATURALE FREE'nin yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Ürün önerildiği şekilde kullanıldığı takdirde, besinlerle ve içeceklerle bir ilişkisi yoktur.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

TEARS NATURALE FREE hamilelik süresince kullanılabilir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

TEARS NATURALE FREE emzirme süresince kullanılabilir.

### **Araç ve makine kullanımı**

TEARS NATURALE Free kullandıktan hemen sonra görüşünüzde bulanıklaşma olabilir. Bulanıklık geçinceye kadar araç ya da makine kullanmayınız.

### **TEARS NATURALE FREE'nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Herhangi bir uyarı gerekmemektedir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Başka topikal oküler ilaçlarla da tedavi görüyorsanız, birbirini takip eden iki uygulama arasında en az 5 dakika ara vermelisiniz. Göz pomadları en son kullanılmalıdır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. TEARS NATURALE FREE nasıl kullanılır?**

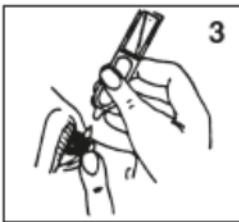
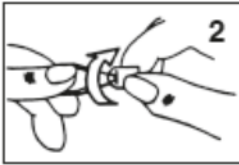
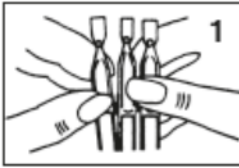
#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Hasta göz(ler)e günde 3-4 kez 1-2 damla damlatılır. Ancak, sizin özel durumunuza uyması amacıyla doktorunuzun dozu değiştirme olasılığı vardır.

TEARS NATURALE FREE'yi **sadece** gözünüze damlatma amacıyla kullanınız.

Ürün tüpün ilk açılışından sonra tekrar takılabilen kapağı sayesinde 12 saat boyunca kullanılabilir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**



1. Preparatın tatbikinden önce ellerinizi yıkayınız.
2. Tek kullanımlık plastik tüpü ayırınız (Şekil 1).
3. Tüp kullanımdan hemen önce açılmalıdır. Açmak için tüpün uç kısmını üstten çevirerek tamamen büküp koparınız (Şekil 2).
4. Ucu aşağıya bakacak şekilde tüpü başparmağınız ve diğer parmaklarınızla tutunuz.
5. Başınızı arkaya doğru itiniz.
6. Gözünüzü ve göz kapağınız arasında bir alan oluşuncaya kadar temiz bir parmağınızın yardımıyla göz kapağınızı aşağıya doğru çekiniz. Damla bu alana damlatılacaktır.
7. Tüpün ucunu gözünüze yakın bir noktaya getiriniz. Yardımı olamazsa bir ayna kullanınız.
8. Gözünüze ya da göz kapağınıza, etrafındaki alanlara veya diğer bölgelere plastik tüpün ucunu dokundurmayınız. Damlayı kirletebilir.
9. Plastik tüpü hafifçe sıkmanız bir damla TEARS NATURALE FREE damlamasını sağlayacaktır (Şekil 3).
10. TEARS NATURALE FREE'yi kullandıktan sonra, alt göz kapağınızı serbest bırakınız ve gözünüzü 2 dakika kapalı tutunuz.
11. Eğer uygulamayı iki gözünüze de yapacaksanız, aynı basamakları diğer gözünüz için de tekrarlayınız.
12. Tüpü kapatmak için, koparılan başlığı tüpün açık ucundan bastırarak takıp, çeviriniz. 12 saat sonunda tüpte kullanılmadan kalan kısmı atınız.

**Değişik yaş grupları:****Çocuklarda kullanımı:**

Bu ürünün çocuklarda kullanımı ile ilgili ayrıntılı veriler bulunmamaktadır. Ancak uzun süreli deneyimler dikkate alındığında, bu tip hastalar için bu ürünün formülasyonunda yer alan etkin madde ve yardımcı maddeleri içeren ve gözde kullanım için kullanılan tıbbi ürünlerde doz ayarlaması gerekli değildir.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Bu ürünün yaşlılarda kullanımı ile ilgili ayrıntılı veriler bulunmamaktadır. Ancak uzun süreli deneyimler dikkate alındığında, bu tip hastalar için bu ürünün formülasyonunda yer alan etkin madde ve yardımcı maddeleri içeren ve gözde kullanım için kullanılan tıbbi ürünlerde doz ayarlaması gerekli değildir.

**Özel kullanım durumları:**

Özel kullanımı yoktur.

TEARS NATURALE FREE'yi kullanırken her zaman doktorunuzun talimatlarına kesin olarak uyunuz. Emin olmadığımızda doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

Doktorunuz hastalığınıza bağlı olarak ilacınızın dozunu belirleyecek ve size uygulayacaktır.

*Eğer TEARS NATURALE FREE'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla TEARS NATURALE FREE kullandıysanız:**

Ilık su ile gözünüzü yıkayınız. Bir sonraki kullanıma kadar gözünüze başka damla uygulamayınız.

*TEARS NATURALE FREE'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**TEARS NATURALE FREE'yi kullanmayı unutursanız:**

Diğer doza planlandığı şekilde devam ediniz. Bir sonraki dozun zamanı yakınsa unutulmuş dozu almayıp normal doz programınıza devam ediniz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz damlatmayınız.*

**TEARS NATURALE FREE ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

Geçerli değildir.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, TEARS NATURALE FREE'nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın	:	10 hastanın en az 1'inde görülebilir.
Yaygın	:	10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	:	100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla

Seyrek	:	görülebilir. 1000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Çok seyrek	:	10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor	:	Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

TEARS NATURALE FREE kullanıldığında aşağıdaki istenmeyen yan etkiler görülebilir:

**Çok yaygın görülen yan etkiler:**

- Bulanık görme

**Yaygın görülen yan etkiler:**

- Gözde kuruluk
- Göz kapağı bozuklukları
- Gözde hassasiyet
- Gözde yabancı cisim hissi
- Gözde rahatsızlık

**Yaygın olmayan yan etkiler:**

- Gözde kaşıntı
- Gözde tahriş veya kızarıklık
- Işığa karşı hassasiyet
- Baş ağrısı
- Deride rahatsızlık hissi

**Sıklığı bilinmeyen yan etkiler:**

- Göz kapağında kızarıklık
- Gözde ağrı veya şişme
- Gözde akma
- Gözde çapaklanma
- Göz kapağında kabuklanma
- Göz yaşı salgısında artış
- Alerji (aşırı hassasiyet)

Yan etkilerin raporlanması:

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda, hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığımız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

**5. TEARS NATURALE FREE’nin saklanması**

*TEARS NATURALE FREE’yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

30°C’nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır. Ürün tüpü ilk açılışından sonra tekrar takılabilen kapağı sayesinde 12 saat boyunca kullanılabilir.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.** *Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra TEARS NATURALE FREE'yi kullanmayınız.*

Dondurmayınız.

Renk değişikliği ya da bulanıklık fark ederseniz ürünü **kullanmayınız.**

*Çevreyi korumak amacıyla kullanmadığımız TEARS NATURALE FREE'yi şehir suyuna veya çöpe atmayınız. Bu konuda eczacınıza danışınız.*

**Ruhsat sahibi:** Alcon Laboratuvarları Tic. A.Ş.  
Kavacık Ticaret Merkezi Kavak Sok.  
No: 18 B-Blok Kat: 1 34805  
Kavacık-Beykoz / İstanbul

**Üretim yeri :** Alcon Pharmaceuticals Ltd. /İsviçre lisansı ile  
Kaysersberg Pharmaceuticals  
Kaysersberg/Fransa

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*