

## KULLANMA TALİMATI

### DOXOMAX 200 mg efervesan tablet

Ağız yolu ile alınır.

**Etkin madde:** Her bir efervesan tablet 200 mg doksofilin içerir.

**Yardımcı maddeler:** Polietilenglikol, polivinilpirolidon, sukraloz (E 955), sitrik asit anhidrus, sodyum hidrojen karbonat, böğürtlen aroması ve kayısı aroması içermektedir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1.DOXOMAX nedir ve ne için kullanılır?**
- 2.DOXOMAX'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3.DOXOMAX nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5. DOXOMAX'ın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. DOXOMAX nedir ve ne için kullanılır?**

DOXOMAX, ksantinler denilen bir ilaç grubunun üyesi olan ve bronşları gevşetici özelliğe sahip doksofilin içermektedir.

DOXOMAX, beyaz, yuvarlak, düz yüzeyli efervesan tabletlerdir. 20 efervesan tablet strip ambalaj ve karton kutuda kullanma talimatı ile beraber ambalajlanır.

DOXOMAX astım ve kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOA) tedavisinde kullanılır.

## **2. DOXOMAX'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **DOXOMAX'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

- Doksofilin veya DOXOMAX içeriğindeki herhangi bir maddeye karşı alerjiniz varsa,
- Kalp krizi geçirdiyse
- Tansiyonunuz düşükse
- Bebeğinizi emziriyorsanız

DOXOMAX'ı kullanmayınız.

Eğer yukarıdaki durumlardan herhangi biri size uyuyorsa doktorunuza söyleyiniz.

### **DOXOMAX'ı, aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

- Kalp hastalığı, kalp yetmezliği
- Hipoksemi (kanda oksijen seviyesinin düşük olması)
- Hipertiroidi (tiroid bezinin aşırı çalışması)
- Karaciğer hastalığı
- Böbrek hastalığı
- Mide ülseri
- Eş zamanlı enfeksiyon varlığında
- Sigara kullananlarda
- Yaşlılarda
- Efedrin alanlarda

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **DOXOMAX'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

DOXOMAX aç veya tok karnına alınabilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz, hamile kalmayı planlıyorsanız veya hamile olduğunuzdan şüpheleniyorsanız hemen doktorunuza söyleyiniz.

Hamilelikte açıkça gerekli olmadıkça DOXOMAX kullanılmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*



## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

DOXOMAX süt veren anneler tarafından kullanılmalıdır.

## **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı üzerine etkisi bilinmemektedir.

## **DOXOMAX'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

DOXOMAX her dozunda 14,52 mmol sodyum ihtiva eder. Bu durum kontrollü sodyum diyetinde olanlarda göz önünde bulundurulmalıdır.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

DOXOMAX diğer ksantin türevleri ve efedrinle birlikte kullanılmalıdır.

Aşağıdaki ilaçlarla birlikte kullanıldığında kandaki DOXOMAX seviyeleri artabilir, birlikte kullanımında dikkatli olunmalıdır:

- Eritromisin, troleandomisin, linkomisin, klindamisin gibi makrolid ve linkozamid grubundan antibiyotikler
- Allopurinol (gut tedavisinde kullanılır)
- Simetidin (mide ülseri tedavisinde kullanılır)
- Ranitidin (mide ülseri tedavisinde kullanılır)
- Propranolol (yüksek tansiyon ve kalp hastalıklarında kullanılır)
- Grip aşısı
- Efedrin
- Sarı kantaron (St. John's wort) olarak bilinen bitkisel ilaç
- Beta bloker

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. DOXOMAX nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

DOXOMAX'ı her zaman doktorunuzun söylediği şekilde kullanınız. Eğer emin değilseniz doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Erişkinlerde günde iki defa iki adet DOXOMAX 200 mg Efervesan Tablet alınması önerilmektedir.

Doktorunuz gerekli gördüğünde DOXOMAX dozunu arttırabilir veya azaltabilir.

**Uygulama yolu ve metodu:**

DOXOMAX sadece ağızdan kullanım içindir.

DOXOMAX, bir bardak suda eritildikten sonra bekletilmeden içilmelidir.

DOXOMAX, aç veya tok karnına alınabilir.

**Değişik yaş grupları:****Çocuklarda kullanımı:**

6 yaş üzerindeki çocuklarda iki doza bölünmüş halde günde 12 mg/kg doksofilin alınması önerilmektedir. Doz hekim tarafından gerekli görüldüğünde 18 mg/kg/gün'e kadar arttırılabilir.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Eş zamanlı kalp-damar, karaciğer, böbrek ve mide hastalıkları olan çok yaşlı hastalarda doksofilin dozu günde iki kere 200 mg'a azaltılabilir.

**Özel kullanım durumları:****Böbrek yetmezliği:**

DOXOMAX'ın böbrek yetmezliği olan hastalarda doktor kontrolünde dikkatli kullanılması önerilir.

**Karaciğer yetmezliği:**

DOXOMAX'ın karaciğer yetmezliği olan hastalarda doktor kontrolünde dikkatli kullanılması önerilir. DOXOMAX dozunun azaltılması gerekebilir.

*Eğer DOXOMAX'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla DOXOMAX kullandıysanız:**

*DOXOMAX'tan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**DOXOMAX'ı kullanmayı unutursanız:**

İlacınızı almayı unutursanız bekleyiniz ve bir sonraki dozunuzu zamanında alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*



**DOXOMAX ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

Doktorunuz tarafından belirtilmedikçe, tedaviyi durdurmayınız. DOXOMAX almayı bırakırsanız, hastalığınız daha kötüye gidebilir.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, DOXOMAX'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, DOXOMAX'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Şiddetli alerjik reaksiyonlar (yüz, dudaklar, dil ve/veya boğazda şişlik, yutma ve nefes almada zorluk, ciltte şiddetli kaşıntı (şişliklerle birlikte) ).

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Hiperglisemi (yüksek kan şekeri)
- Taşikardi (kalp atımının hızlanması)
- Takipne (solunumun hızlanması)
- Kalp ritminde bozukluk
- Albüminüri (idrarda albümin bulunması)

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Baş ağrısı
- Mide ağrısı
- Bulantı
- Kusma
- Sinirlilik veya uyarıya aşırı tepki gösterme (irritabilite)

Bunlar DOXOMAX'ın hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

### **5. DOXOMAX'ın saklanması**

*DOXOMAX'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında ve kuru yerde saklayınız.

### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra DOXOMAX'ı kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz, DOXOMAX'ı kullanmayınız.

**Ruhsat sahibi:** Celtis İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Yıldız Teknik Üniversitesi Davutpaşa Kampüsü  
Teknoloji Geliştirme Bölgesi D1 Blok Kat:3  
Esenler / İSTANBUL  
Telefon: 0 850 201 23 23  
Faks: 0 212 482 24 78  
e-mail: info@celtisilac.com.tr

**Üretim yeri:** Neutec İlaç San. Tic. A.Ş.  
1.OSB. 1.Yol No:3 Adapazarı / SAKARYA

*Bu kullanma talimatı 19.04.2012 tarihinde onaylanmıştır.*