

# KULLANMA TALİMATI

## MUCONEX-C 1200 mg / 400 mg EFERVESAN TABLET

**Ağız yoluyla alınır.**

**Etkin madde:** Her bir efervesan tablet 1200 mg asetilsistein ve 400 mg askorbik asit (Vitamin C) içerir.

**Yardımcı maddeler:** Sitrik asit anhidrus, sodyum hidrojen karbonat, sodyum karbonat anhidrus, sodyum sitrat dihidrat, laktoz anhidrus DC(inek sütü), mannitol 200 SD (E421), sodyum siklamat, sodyum sakkarin, limon aroması, PEG 8000 mikronize, saf su içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.
- Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.
- Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.
- Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.
- Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.

Bu Kullanma Talimatında

1. MUCONEX-C nedir ve ne için kullanılır?
2. MUCONEX-C'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler.
3. MUCONEX-C nasıl kullanılır?
4. Olası yan etkiler nelerdir?
5. MUCONEX-C'nin saklanması

Başlıkları yer almaktadır.

### 1. MUCONEX-C NEDİR VE NE İÇİN KULLANILIR?

MUCONEX-C, beyaz, beyazımsı renkli yuvarlak efervesan tabletlerdir. 30 efervesan tablet, silika jel içeren kapak ile kapatılmış plastik tüp içerisinde piyasaya sunulmaktadır.

MUCONEX-C etkin madde olarak asetilsistein ve askorbik asit içerir.

MUCONEX-C yoğun kıvamlı balgamın atılması, azaltılması, yoğunluğunun düzenlenmesi ekspektorasyonun (balgamın atılabilmesi) kolaylaştırılması gereken bronkopulmoner (bronş ve akciğer) hastalıklarda, bronşiyal sekresyon (solunum yolu salgısı) bozukluklarının tedavisinde kullanılan mukolitik (balgamı, mukusu parçalayan) bir ilaçtır.

### 2. MUCONEX-C'Yİ KULLANMADAN ÖNCE DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

**MUCONEX-C'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- Asetilsistein, askorbik asit (C vitamini) veya MUCONEX-C'nin bileşimindeki yardımcı maddelerden herhangi birine karşı alerjiniz varsa,
- Böbrek veya karaciğer yetmezliği varsa,
- Asidüri (idrara asidik olması) veya normal idrar pH'sı ve oksalüri (idrarda oksalat çıkması) ile birlikte görülen böbrek taşı probleminiz varsa,
- Hiperoksalüri (idrarda bol miktarda oksalat bulunması),
- Glukoz-6-fosfat dehidrogenaz eksikliği (kırmızı kan hücre sayısının az olmasına yol açan kalıtsal bir hastalık) varsa, bu ilacı kullanmayınız.

#### MUCONEX-C'yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Asetilsistein uygulamasından sonra solunum yolu salgılarında (bronşiyal sekresyon) belirgin bir artış olabilir. Bu durumda eğer öksürük refleksi veya öksürük yeterli değilse hava yolunun açık tutulmasına dikkat edilmelidir. Astımlı hastalarda dikkatli kullanılmalıdır.

- Asetilsistein kullanımıyla bağlantılı olarak Stevens-Johnson sendromu ve Lyell's sendromu gibi şiddetli cilt tepkilerinin (reaksiyonlarının) oluşumu nadiren bildirilmiştir. Eğer deriyle ilgili (kütanöz) ya da mukozal değişiklikler ortaya çıkarsa zaman kaybetmeden bunun asetilsistein ile ilgisi araştırılmalı ve gerektiğinde MUCONEX-C kullanımı sonlandırılmalıdır.
- Diyabet iseniz askorbik asit (C vitamini) kullanımı, idrarda glukoz tayini testlerinde yanlış sonuçların elde edilmesine neden olabilir.
- Askorbik asit (C vitamini), demir absorpsiyonunu arttırdığından yüksek dozlar hemokromatoz (demir depolama hastalığı), talasemi (akdeniz anemisi olarak da bilinen kalıtsal bir kan hastalığı) polisitemi (kanda alyuvar (eritrosit) miktarının artması), lösemi (kan kanseri) ya da sideroblastik anemili (bir çeşit kansızlık) hastalarda tehlikeli olabilir. Aşırı demir yükü hastalığı durumunda, MUCONEX-C alımı minimumda tutulmalıdır..

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

#### MUCONEX-C'nin yiyecek ve içecek ile kullanılması

MUCONEX-C'nin yiyecek ve içecek ile beraber kullanılmasında bilinen bir sakınca bulunmamaktadır. Bol sıvı alımı MUCONEX-C'nin mukolitik (balgam söktürücü) etkisini destekler.

#### Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Hamile iseniz veya hamile kalmayı planlıyorsanız MUCONEX-C'yi kullanmayınız

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

#### Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Bebeğinizi emziriyorsanız, MUCONEX-C kullanmayınız.

Araç ve makine kullanımı

MUCONEX-C'nin araç ve makine kullanımı üzerine herhangi olumsuz bir etkisi bildirilmemiştir.

MUCONEX-C'nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

MUCONEX-C 9,87 mmol (227,0 mg) sodyum içermektedir. Bu durum, kontrollü sodyum diyeti alan hastalar için gözönünde bulundurulmalıdır...

MUCONEX-C laktoz anhidrus ihtiva eder bu sebeple eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

MUCONEX-C, mannitol içermektedir bu sebeple hafif derecede laksatif etkisi olabilir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Bazı ilaçlar ile birlikte kullanıldığında MUCONEX-C'nin ya da kullanılan diğer ilacın etkisi değişebilir.

Asetilsistein ve öksürük kesici ilaçların (antitüssifler) birlikte kullanılması halinde, öksürük refleksinin azaltılmasına bağlı olarak solunum yollarındaki salgılamada belirgin artış olabilir. Bu nedenle, bu tip kombinasyon tedavisi kullanılacaksa kesinlikle doktora danışılmalıdır.

Asetilsistein çeşitli penisilinler, tetrasiklinler, sefalosporinler, aminoglikozitler, makrolidler ve amfoterisin B ile etkileşime girebilir. Bu ilaçlar asetilsisteinle eş zamanlı olarak kullanılmamalı, gerekli olduğu durumlarda uygulama aralıkları en az 2 saat olmalıdır.

Asetilsistein ile birlikte kullanıldığında nitrogliserinin (kalp ilacı) damar genişletici ve kan sulandırıcı etkisinde bir artış olabileceği bildirilmiştir.

Askorbik asit kan ve idrar örneklerinde glukoz, kreatin ve ürik asitin biyokimyasal tayinlerine zarar verebilir.

Diyabet (şeker hastalığı) hastalarında askorbik asit diyabetin kontrolünü etkileyebilir..

Kan diyalizine (kanın temizlenmesi işlemi) giren hastalarda bir tür organik asit olan oksalik asitin kan plazmasındaki düzeylerinde artmaya neden olabilir.

Alkol askorbik asitin kandaki seviyesini azaltabilir..

Ayrıca aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız lütfen doktorunuza söyleyiniz:

- Aspirin (ateş düşürücü ve ağrı kesici ilaç),

- Barbitüratlar (sakinleştirici ve uyku getirme amacıyla ağır bir etki yaratabilen anestezi amacı ile kullanılabilen bir ilaç),
- Salisilatlar (ağrı kesici ilaçlar)
- Varfarin (pıhtılaşmaya karşı kullanılan ilaç)
- Amfetamin (sempatik sinir sistemi uyarıcı bir ilaç)
- Estrojenler (kadınların adet döngüsünde önemli rol oynayan bir grup steroid hormon)
- Vitamin B12
- Oral kontraseptifler (gebeliği önlemek için kullanılan doğum kontrol ilaçları),
- Kansızlık tedavisinde kullanılan demir ilaçları
- Disülfiram (alkol bağımlılığı tedavisinde kullanılan ilaç),
- Levodopa (Parkinson hastalığında kullanılan bir ilaç),
- Desferrioksamin (aşırı demir yükü hastalığının tedavisinde kullanılan bir ilaç).
- Alüminyum içeren antasitler (hazımsızlık için).

Eğer reçeteli yada reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

### **3. MUCONEX-CNASIL KULLANILIR?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar**

14 yaş üzerindeki ergenlerde ve erişkinlerde;

Solunum yollarını ilgilendiren hastalıklarda artmış sekresyonu azaltmak ve atılımı kolaylaştırmak amacıyla günde 1 efervesan tablet uygulanır.

- MUCONEX-C kullanırken her zaman doktorunuzun talimatlarına uyunuz. Emin olmadığınızda doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

Uygulama yolu ve metodu

MUCONEX-C yalnızca ağız yoluyla kullanılır.

MUCONEX-C bir bardak suda eritilerek içilir.. Suda eritilerek kullanıma hazırlanan ilaç bekletilmeden içilmelidir. Efervesan tabletler çiğnenmemeli ve yutulmamalıdır.

MUCONEX-C'yi aç veya tok karnına alabilirsiniz.

Bol sıvı alımı MUCONEX-C'nin mukolitik (balgam söktürücü) etkisini destekler.

Değişik yaş grupları

Çocuklarda kullanımı

12 yaş altındaki çocuklarda, MUCONEX-C'nin etkinliği ve güvenliği değerlendirilmemiştir. Bu nedenle bu yaş grubu çocuklarda kullanımı önerilmemektedir.

Yaşlılarda kullanımı

MUCONEX-C'nin etken maddelerinden biri olan asetilsisteinin yaşlı hastalardaki güvenilirlik ve etkinliği incelenmemiştir.

Özel kullanım durumları

Böbrek/Karaciğer yetmezliği

MUCONEX-C daha fazla nitrojenli maddenin sağlanması için kaçınmak amacıyla karaciğer ve böbrek yetmezliği olanlarda uygulanmamalıdır. (bkz. MUCONEX-C'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ bölümü).

Eğer MUCONEX-C'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz..

Kullanmanız gerekenden fazla MUCONEX-C kullandıysanız

Özel bir tedavi şekli mevcut değildir. Destekleyici ve belirtilere yönelik tedavi yapılır.

MUCONEX-C'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

MUCONEX-C'i kullanmayı unutursanız

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

MUCONEX-C ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler

Bulunmamaktadır.

#### **4. OLASI YAN ETKİLER NELERDİR?**

Tüm ilaçlar gibi MUCONEX-C'nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa, MUCONEX-C'yi kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz

- Alerjik reaksiyonlar (kaşıntı, kurdeşen, cilt kızarıklıkları, soluk alma güçlüğü, kalp atışında hızlanma ve kan basıncının düşmesi (tansiyon düşmesi))
- Şoka kadar gidebilen aşırı duyarlılık yanıtları (anafilaktik reaksiyonlar-döküntü, kaşıntı, terleme, baş dönmesi, dil, dudak ve soluk borusunda şişme, hava yolunun tıkanması, bulantı, kusma gibi belirtiler görülebilir). Ayrıca, çok seyrek olarak aşırı duyarlılık reaksiyonları kapsamında MUCONEX-C içeriğindeki asetilsistein kullanımına bağlı kanama oluşumu bildirilmiştir.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin MUCONEX-C'ye karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz

- Hırıltılı nefes alma, göğüs darlığı veya nefes almada zorlanma (özellikle astım hastalarında)
- Cilt kızarıklıkları veya tahrişleri (iritasyonları)
- Böbrek taşı oluşumu, hiperoksalüri (idrarda aşırı miktarda oksalat bulunması), idrar yapmada güçlük, diürez (idrara hızında, dolayısıyla hacminde artma),

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz doktorunuza söyleyiniz

- Ağız içinde iltihap
- Karın ağrısı
- Bulantı
- Kusma
- Baş ağrısı
- Burun akıntısı
- Diyare
- İshal
- Ateş

Bunlar MUCONEX-C'nin hafif yan etkileridir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuza veya eczacınıza bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız..

## 5. MUCONEX-C'NİN SAKLANMASI

MUCONEX-C'yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında, kuru ortamda ve ambalajında saklayınız.

Her kullanımdan sonra tüpün kapağını kapatmayı unutmayınız. Tüpün kapağını kesinlikle açık bırakmayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra MUCONEX-C'yi kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz MUCONEX-C'yi kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

**RUHSAT SAHİBİ**

Tripharma İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Reşitpaşa Mah. Eski Büyükdere Cad.  
No: 4 34467 Maslak/Sarıyer/İSTANBUL

**ÜRETİM YERİ**

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Orhan Gazi Mahallesi, Tunç Cad.  
No: 3 Esenyurt/İstanbul

Bu kullanma talimatı 12.09.2018 tarihinde onaylanmıştır.