

KULLANMA TALİMATI

EVİNOLLE 400 I.U. yumuşak kapsül

Ağızdan alınır.

Etkin madde: Her bir yumuşak kapsül 400 I.U. Naturel Vitamin E (d-alfa tokoferil asetat) içerir.

Yardımcı maddeler: Ayçiçek yağı, yenilebilir jelatin (sığır jelatini), gliserin, saflaştırılmış su.

Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de EVİNOLLE'den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyuma. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek** veya **düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **EVİNOLLE nedir ve ne için kullanılır?**
2. **EVİNOLLE'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **EVİNOLLE nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **EVİNOLLE'nin saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. EVİNOLLE nedir ve ne için kullanılır?

EVİNOLLE, her bir yumuşak kapsülde 400 I.U. naturel vitamin E (d-alfa tokoferil asetat) içeren bir vitamin ilacıdır. 30 ve 60 yumuşak kapsül içeren ambalajlarda piyasaya sunulmuştur.

EVİNOLLE, vitamin E eksikliğinin tedavisinde ve önlenmesinde antioksidan etkiden dolayı genel sağlığın korunmasında kullanılır.

2. EVİNOLLE'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

EVİNOLLE'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer,

- E vitaminine ya da ilacın bileşiminde bulunan diğer bileşenlerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığınız (alerji) varsa

- Gebelik ve emzirme döneminde (yalnızca doktor kontrolünde kullanılabilir)

EVİNOLLE’yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer,

- Trombosit agregasyonu/hemostaz inhibitörleri (pıhtılaşmayı engelleyiciler) kullanıyorsanız,
- Demir eksikliğine bağlı gözlenen kansızlık için demir ilaçları kullanıyorsanız,
- Antiasit (mide asidi giderici) ilaçlar kullanıyorsanız,
- Ağızdan alınan doğum kontrol ilacı kullanıyorsanız,
- Pıhtılaşma bozukluğunuz varsa,
- Yüksek doz kan sulandırıcı ilaç kullanıyorsanız,
- A vitamini ya da K vitamini kullanıyorsanız,
- Kolestiramin, kolestipol, mineral yağ, sukralfat kullanıyorsanız (bu ilaçlar E vitamini emilimini azaltır),
- Kemoterapi ve radyoterapi alıyorsunuz.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın.

EVİNOLLE’nin yiyecek ve içecek ile kullanılması

EVİNOLLE, yiyecek ve içeceklerle beraber kullanılabilir.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Doktorunuz tarafından gerekli testler yapıldıktan sonra önerilmediği sürece hamilelik döneminde EVİNOLLE kullanmayınız.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Doktorunuz tarafından önerilmedikçe emzirme döneminde EVİNOLLE kullanmayınız.

Araç ve makine kullanımı

Araç ve makine kullanımına karşı herhangi bir olumsuz etkisi bulunmamaktadır.

EVİNOLLE’nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

EVİNOLLE’nin içeriğinde bulunan yardımcı maddelere karşı bir duyarlılığınız yoksa, bu maddelere bağlı olumsuz bir etki beklenmez.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Bazı ilaçlar ile birlikte kullanıldığında EVİNOLLE’nin etkisi değişebilir. Aşağıdaki ilaçları

kullanıyorsanız lütfen doktorunuza söyleyiniz:

- Antikoagülan (kan pıhtılaşmasını önleyen) ilaçlar
- Trombolitik (kan damarları içindeki tehlikeli pıhtıların eritilerek damarların açılması için kullanılan) ilaçlar
- A vitamini ya da K vitamini içeren ilaçlar
- Demir ilaçları
- Kolestipol, kolestiramin (lipid düşürücü ilaçlar) içeren ilaçlar
- Kemoterapi ilaçları
- Ağızdan alınan doğum kontrol ilaçları

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. EVİNOLLE nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Günde 1 yumuşak kapsül alınır. Tedavi süresi hastalığa bağlı olarak değişir.

Uygulama yolu ve metodu:

Ağızdan alınır.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanım:

Çocuklarda kullanılmaz.

Yaşlılarda kullanım:

Özel bir gereksinim yoktur.

Özel kullanım durumları

Böbrek/Karaciğer yetmezliği:

Özel bir gereksinim yoktur.

Eğer EVİNOLLE'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla EVİNOLLE kullandıysanız:

EVİNOLLE'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

EVİNOLLE'yi kullanmayı unutursanız:

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

EVİNOLLE ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:

EVİNOLLE ile tedavi sonlandırıldığında herhangi bir olumsuz etki oluşmaz.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, EVİNOLLE'nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Sıklıklar şu şekilde tanımlanmaktadır:

Çok yaygın: 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek: 1000 hastanın birinden az görülebilir.

Çok seyrek: 10000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor: eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor

Aşağıdakilerden biri olursa EVİNOLLE'yi kullanmayı durdurun ve DERHAL doktorunuza bildirin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Alerjik reaksiyonlar
- Alerjik ödem
- Anjiyoödem (en sık göz kapakları, ağız çevresi, el ve ayaklarda görülebilen ciltte yaygın ödem gelişmesi ile seyreden bir alerjik bir reaksiyon),
- Hırıltılı solunum
- Kızarıklık
- Döküntü

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan sizde mevcut ise, sizin EVİNOLLE'ye karşı ciddi alerjik reaksiyonunuz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:

- Bulantı,
- Gaz
- İshal
- Karın ağrısı
- Döküntü
- Kaşıntı

Bunlar EVİNOLLE'nin hafif yan etkileridir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.tick.gov.tr sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. EVİNOLLE’nin saklanması

EVİNOLLE’yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C’nin altındaki oda sıcaklığında ve kuru bir yerde saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra EVİNOLLE’yi kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz EVİNOLLE’yi kullanmayınız.

Ruhsat sahibi:

Vefa İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti.

Beylikdüzü OSB Mah. Mermerciler San. Sit. 2. Cadde No:3

Beylikdüzü/İSTANBUL

Telefon: (0212) 438 70 85

Faks : (0212) 438 70 87

Üretim yeri:

Vefa İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti.

Beylikdüzü/İSTANBUL

Bu kullanma talimatı 27.03.2017 tarihinde onaylanmıştır.