

KULLANMA TALİMATI

FERREVİT PRONATAL Film Tablet

Ağız yoluyla alınır.

- **Etkin madde:** 4000 IU (1200 µg) A vitamini, 1.6 mg B₁ vitamini, 1.8 mg B₂ vitamini, 2.6 mg B₆ vitamini, 4 µg B₁₂ vitamini, 100 mg C vitamini, 500 IU D₂ vitamini, 15 mg E vitamini, 200 µg d-Biotin, 10 mg kalsiyum d-pantotenat, 0.8 mg folik asit, 19 mg nikotinamid, 125 mg kalsiyum, 60 mg demir, 100 mg magnezyum, 125 mg fosfor, 1 mg bakır, 1 mg mangan, 7.5 mg çinko
- **Yardımcı maddeler:** Laktoz, PVP K 30, mikrokristalin selüloz PH 102, magnezyum stearat, Ac-di-sol, talk, HPMC E-5, PEG 6000, titandioksit, sarı demir oksit

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı olmadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de FERREVİT PRONATAL'den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında :

1. **FERREVİT PRONATAL nedir ve ne için kullanılır?**
2. **FERREVİT PRONATAL'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **FERREVİT PRONATAL nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **FERREVİT PRONATAL'in saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. FERREVİT PRONATAL nedir ve ne için kullanılır?

FERREVİT PRONATAL, 30 ve 60 film kaplı tablet içeren ambalajlarda kullanıma sunulmuştur.

Her bir film kaplı tablet içinde 12 vitamin, 4 mineral ve 3 eser element bulunmaktadır.

- FERREVİT PRONATAL gebelik ve emzirme sırasında artan vitamin, mineral ve eser element ihtiyacın karşılanması veya yetersiz alım sonucu oluşan eksikliğinin giderilmesinde kullanılır.

Vitaminler, mineraller ve eser elementler temel besinlerdir. Vücut tarafından üretilemedikleri için besin yoluyla alınmaları gerekir.

Gebe bir kadının kendi vücudunun yanı sıra çocuğu için de beslenme sağlaması gerektiğinden, gebe ve emziren kadınlarda gebe olmayan kadınlara kıyasla vitamin, mineral ve eser element ihtiyacı çok daha fazladır. Emzirme sırasında bebeğın ağırlığı ilk 4 ayda iki katına çıktığından temel besin ihtiyacı çok daha yüksektir.

2. FERREVİT PRONATAL’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

FERREVİT PRONATAL’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- İlacın içerdiği maddelere karşı alerjiniz var ise
- A ve D vitamini fazlalığınız var ise
- Böbrek fonksiyon bozukluğunuz var ise
- Demir ve/veya bakır metabolizma bozukluğunuz var ise
- Kanda ya da idrarda kalsiyum düzeyiniz yüksek ise
- Kanda fosfat ya da magnezyum düzeyiniz yüksek ise
- İdrar yolu ya da böbreklerde taş sorunuz var ise
-

FERREVİT PRONATAL’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

- A ve/veya D vitamini önerilen dozda kullanılmalıdır. Bu vitaminler yüksek dozda doğmamış bebek için zararlı olabilirler.
- Vitamin içeren başka ilaçlar kullanıyorsanız,
- A vitamini, D vitamini, demir ve bakır gibi katkılı gıda/içecekler veya takviye ürünler kullanıyorsanız.
- Folik asit, B12 vitamini ve demir bazı anemi (kansızlık) formlarını maskeleyebilmektedir.
- Kandaki fosfat miktarının fazla olduğu durumlarda

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın.

FERREVİT PRONATAL’in yiyecek ve içecek ile kullanılması

Oksalik asit (ıspanak ve ravent içerir) ve fitik asit (tüm tahıllar içerir) kalsiyum emilimini inhibe edebileceğinden dolayı, yüksek konsantrasyonlarda oksalik asit ve fitik asit içeren gıdaların yenilmesi halinde, iki saat geçtikten sonra bu ürünün alınması önerilir.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Bu ürün, hamilelik dönemi ve emzirme döneminde kullanılmak üzere hazırlanmıştır.

Bu preparat iyodür içermemektedir. Hamilelik ve emzirme döneminde uygun iyodür alımı temin edilmelidir.

Önerilen dozlarda hamilelik boyunca kullanıldığında herhangi bir problem gözlenmemiştir. Hamilelik döneminde tavsiye edilen dozlardan yüksek dozlarda kullanılmamalıdır.

Hamilelik esnasında günlük alım 2500 mg kalsiyum ve 2000 IU (50µg) D vitamini ve 3000µg (10.000IU) A vitamini dozlarını aşmamalıdır. A vitamini (örneğin karaciğer ve karaciğer ürünleri) ve/veya D vitamininden zengin gıdaların alınması ve bu vitaminlerin yüksek seviyelerini içerebilecek olan takviye edilmiş gıdaların ve içeceklerin alımı hesaba katılmalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Bu ürün hamilelik ve emzirme döneminde kullanılmak üzere formüle edilmiştir.

Bu preparat iyodür içermemektedir. Hamilelik ve emzirme döneminde uygun iyodür alımı temin edilmelidir.

Emzirme döneminde tavsiye edilen dozlardan yüksek dozlarda kullanılmamalıdır.

Emzirme döneminde günlük alım 2500 mg kalsiyum ve 2000 IU (50 µg) D vitamini ve 3000µg (10.000IU) A vitamini dozları a şmamalıdır. A vitamini (örneğin karaciğer ve karaciğer ürünleri) ve/veya D vitamininden zengin gıdaların alınması ve bu vitaminlerin yüksek seviyelerini içerebilecek olan takviye edilmiş gıdaların ve içeceklerin alımı hesaba katılmalıdır.

Araç ve makine kullanımı

Araç ve makine kullanımı üzerine herhangi bir etki oluşturması beklenmez.

FERREVİT PRONATAL'in içeriğinde bulunan yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

Bu tıbbi ürün laktoz içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (dayanısızlığınız) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanım

Bazı ilaçlar ile birlikte kullanıldığında FERREVİT PRONATAL'in ya da kullanılan diğer ilacın etkisi değişebilir. Aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız lütfen doktorunuza söyleyiniz:

- Enfeksiyonların tedavisinde kullanılan tetrasiklin, florokinolon ya da penisilin grubu antibiyotikler
- Viral enfeksiyonlara karşı kullanılan ilaçlar
- Antiasit ilaçlar
- Antikoagülanlar (kanın pıhtılaşmasını önleyen ilaçlar)
- Parafin yağı gibi kabızlık giderici ilaçlar
- Levodopa içeren parkinson ilaçları
- Genellikle kemik erimesinde kullanılan bifosfonat türevi ilaçlar
- Tiroksin hormonu içeren ilaçlar
- Dijital ve tiyazid türevi idrar söktürücüler
- Yüksek miktarda okzalik asit (ıspanak ve ravent) ve fitik asit (tüm tahıllar) içeren gıdalar

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. FERREVİT PRONATAL nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Doktorunuz farklı bir tavsiyede bulunmadıkça günde 1 tablet kullanınız.

Uygulama yolu ve metodu:

Doktorunuz farklı bir tavsiyede bulunmadıkça kahvaltı ile bir bardak su ile birlikte kullanınız. Eğer sabahları aşırı bulantınız oluyorsa tabletleri öğle vakti veya gerekirse akşamları da alabilirsiniz.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı: 18 yaşın altındaki hamileler ve süt veren anneler tarafından kullanılabilir. Özel bir doz ayarlamasına gerek yoktur.

Özel kullanım durumları:

Böbrek yetmezliği: Böbrek yetmezliği olan hastalar FERREVİT PRONATAL kullanmamalıdır.

Karaciğer yetmezliği: Karaciğer yetmezliği olan hastalar FERREVİT PRONATAL'ı doktor gözetimi altında kullanmalıdır.

Eğer FERREVİT PRONATAL'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla FERREVİT PRONATAL kullandıysanız

Bu ürünün önerildiği gibi kullanıldığında bir doz aşımına yol açabileceğine dair hiçbir bulgu mevcut değildir.

Ani başlayan baş ağrısı, sersemlik ve kabızlık, ishal, bulantı ve kusma doz aşımı için belirleyici olabilmektedir.

Eğer böyle belirtiler meydana gelirse, tedavi sonlandırılmalıdır ve bir hekime danışılmalıdır.

FERREVİT PRONATAL'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

FERREVİT PRONATAL'i kullanmayı unutursanız

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, FERREVİT PRONATAL'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yaygın yan etkiler (10 kişide 1'den az kişiyi etkileyebilen):

Mide-bağırsak rahatsızlıkları (örn: kabızlık, ishal ve kusma) görülebilir, ancak bunlar genellikle tedavinin sonlandırılmasını gerektirmez.

Yaygın olmayan yan etkiler (100 kişide 1'den az kişiyi etkileyebilen):

Deride döküntü, astım, deri ve salgı yapan dokularda şişlikler ve deride kaşıntılı kızarıklıklar dahil olmak üzere alerji sonucu yüz ve boğazda şişme gibi aşırı duyarlılık reaksiyonları bildirilmiştir. Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan birisi sizde mevcut ise, acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bilinmiyor

Glukoz 6 fosfat dehidrojenaz eksikliği olanlarda C vitamini hemolitik anemiye yol açabilmektedir.

Hiperkalsüri (idrarda fazla miktarda kalsiyum bulunması)

Baş ağrısı, sersemlik, uykusuzluk, sinirlilik hali

Ayrıca;

İdrarda hafif bir sarı renklenme görülebilir. Bu etki ilacın içeriğindeki Vitamin B12'den kaynaklanmaktadır ve zararsızdır.

FERREVİT PRONATAL dışkıda siyah renklenmeye neden olabilecek demir içermektedir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

5. FERREVİT PRONATAL'in saklanması

FERREVİT PRONATAL'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

30°C'nin altında oda sıcaklığında ve kuru bir yerde saklanmalıdır.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra FERREVİT PRONATAL'i kullanmayınız.

Ruhsat Sahibi:

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Reşitpaşa mahallesi, Eski Büyükdere Caddesi No:4

34467 Maslak/Sarıyer/İstanbul

Üretim Yeri:

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Sanayi Mah. Tunç Cad. No: 3

Esenyurt / İstanbul

Bu kullanma talimatı .../.../... tarihinde onaylanmıştır.