

## KULLANMA TALİMATI

### METSİKON 69,19 mg/ml Süspansiyon

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** 1 ml (yaklaşık 25 damla) oral süspansiyon, 69.19 mg simetikon içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Karbomer, Sitrik asit monohidrat, Hidroksipropilmetil Selüloz 50 cps, Trisodyum Sitrat Dihidrat, Sodyum benzoat, Potasyum sorbat, Sodyum siklamat, Polisorbitat 80, Sorbitan Monosterat 60, Sodyum sakarin, Ahududu aroması, Vanilya aroması, Saf su.

**Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip, bir doktor yardımı almadan, eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de METSİKON'dan en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında;**

- 1. METSİKON nedir ve ne için kullanılır?**
- 2. METSİKON'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3. METSİKON nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5. METSİKON'un saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. METSİKON nedir ve ne için kullanılır?**

METSİKON; beyaz, beyazımsı renkte, hafif viskoz süspansiyondur ve vidalı kapaklı kahverengi bir cam şişe içerisinde muhafaza edilir. 30 ml'lik şişeler damlalıklı tıpa ile birlikte sunulur.

METSİKON, oral yolla alınmak üzere hazırlanmış bir süspansiyon olup mide-bağırsak sistemi üzerinde meydana gelen işlevsel bozuklukların giderilmesini sağlar. METSİKON'un etkin maddesi simetikon, mide-bağırsak sisteminde bulunan hava ve gaz birikimlerini giderebilmektedir.

METSİKON;

- Gaza bağlı mide-bağırsak şikayetlerinin semptomatik tedavisinde, örneğin şişkinliklerde (meteorizm), aşırı doyma hissinde;
- Karın bölgesinde yapılacak olan röntgen, sonografi (ultrason incelemesi) gibi incelemelerde ve gastroduodenoskopi (mide ve on iki parmak bağırsağının görüntülenmesi) işlemlerinde;
- Ameliyat sonrası aşırı gaz oluşumlarında kullanılır.

## **2. METSİKON'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **METSİKON'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- Simetikon ya da METSİKON'un yardımcı maddelerinden herhangi birine karşı alerjiniz varsa,
- Sindirim sisteminde delinme, tıkanma veya bunların şüphesi varsa,

### **METSİKON'u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer;

- Yeni meydana gelen ve/veya uzun süredir geçmeyen karın ağrısı şikayetleriniz varsa
- Şikayetlerinizin kaynağını tespit etmek ve temelinde tedavi gerektirecek bir hastalık olup olmadığını kesinleştirmek amacıyla doktorunuza başvurunuz.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **METSİKON'un yiyecek ve içecek ile kullanılması**

METSİKON yemekle beraber veya yemekten sonra ve ihtiyaca göre uykudan önce de alınabilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

METSİKON'u hamilelik sırasında kullanıp kullanmayacağınıza doktorunuz karar verecektir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

METSİKON'u emzirme dönemlerinde kullanıp kullanmayacağınıza doktorunuz karar verecektir.

## **Araç ve makine kullanımı**

METSİKON'un araç ve makine kullanma yeteneği üzerinde herhangi bir etkisi bulunmamaktadır.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Tiroid hastalıklarının tedavisinde kullanılan levotiroksin içeren bir ilaç kullanıyorsanız bu durumu doktorunuza bildiriniz. METSİKON levotiroksin içeren ilaçlar ile birlikte kullanıldığında her iki ilaç uygulaması arasında en az 4 saat olması önerilir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı su anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. METSİKON nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Bu ilacı daima kullanma talimatında belirtildiği şekilde veya doktorunuzun veya eczacınızın önerdiği şekilde kullanınız. Emin olamadığınız durumlarda doktorunuza veya eczacınıza başvurunuz.

Doktorunuz tarafından başka bir şekilde reçete edilmediği takdirde normal doz aşağıdaki gibidir:

Gaza bağlı mide-bağırsak şikayetlerinde, örneğin şişkinliklerde, aşırı doyma hissinde

*Süt çocuklarında ve biberonla mama alan çocuklarda:*

Her biberona 15 damla (0,6 ml) METSİKON eklenir.

METSİKON diğer sıvılarla, örneğin süt ile sorunsuz bir şekilde karışır.

Emzirilen süt çocuklarında METSİKON emzirmeden önce küçük bir kaşık yardımıyla verilebilir.

*Küçük çocuklarda:*

Küçük çocuklara 15 damla (0,6 ml) METSİKON yemekle beraber veya yemekten sonra verilebilir.

İhtiyaca göre uykudan önce de 15 damla METSİKON verilebilir.

Okul çocuklarında ve yetişkinlerde şişkinlik ve aşırı doyma hissi tedavisinde önerilen dozlar:

Okul çocukları: 20 ile 30 damla arası (0,8 ile 1,2 ml arası)

Yetişkinler: 30 ile 45 damla arası (1,2 ile 1,8 ml arası)

Bu dozun her 4-6 saatte bir alınması ve ihtiyaç halinde arttırılması gerekmektedir.

Aşağıda belirtilen uygulama alanlarında ilaç, 30 ml şişenin damlama başlığı çıkarılarak en iyi şekilde alınabilir.

Röntgen incelemeleri

Röntgen incelemesi için yapılacak hazırlık aşamasında incelemeden bir önceki akşam 3 ila 6 çay kaşığı (15 ile 30 ml arası) METSİKON alınmalıdır.

Sonografi (ultrason incelemeleri)

Sonografi incelemesi için yapılacak hazırlık aşamasında incelemeden bir önceki akşam 3 çay kaşığı (15 ml) ve inceleme başlamadan yaklaşık 3 saat önce 3 çay kaşığı (15 ml) METSİKON alınması önerilir.

Endoskopilerde (mide-bağırsak incelemeleri)

Endoskopi öncesinde ½ ile 1 çay kaşığı arası (2,5 ile 5 ml arası) METSİKON alınmalıdır.

Rahatsız edici köpük baloncukların giderilmesi amacıyla endoskopi kanalına birkaç mililitre METSİKON verilebilir.

**Uygulama yolu ve metodu:**

METSİKON'u yemekle beraber veya yemekten sonra ve ihtiyaca göre uykudan önce de alabilirsiniz.

Kullanım öncesi şişeyi iyice çalkalayınız. Damlaması için şişeyi dik olarak baş aşağı tutunuz ve şişe dibine parmağınızla hafifçe vurunuz. Şişe eğri tutularak damlama hızı yavaşlatılabilir.

**Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:**

Çocuklarda uygulama şekli yukarıda verilmiştir.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Yaşlılar için özel bir doz ayarlamasına gerek yoktur.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek / karaciğer yetmezliği:**

Böbrek yetmezliğiniz varsa METSİKON dozunuz böbrek fonksiyonunuza göre doktorunuz tarafından ayarlanacaktır.

Ağır karaciğer yetmezliğiniz varsa doktorunuz tarafından dozunuz ayarlanacaktır.

METSİKON karbonhidrat içermediğinden diyabet hastaları tarafından da kullanılabilir  
*Eğer METSİKON'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

### **Kullanmanız gerekenden daha fazla METSİKON kullandıysanız**

METSİKON'un içerdiği etken madde mide-bağırsak-sisteminde bulunan köpüğü tamamen fiziksel olarak çözer ve kimyasal ve biyolojik olarak etkili değildir. Bu nedenle zehirlenme olasılığı fiilen yoktur. Yüksek miktarlarda METSİKON da iyi şekilde tolere edilmektedir.

*METSİKON'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

### **METSİKON'u kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

Dozaj talimatında belirtildiği şekilde kullanmaya devam ediniz.

### **METSİKON ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Doktorunuzla konuşmadan METSİKON almayı bırakmayınız.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın : 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın : 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan : 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek : 1.000 hastanın birinden az görülebilir.

Çok seyrek : 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Sıklığı bilinmeyen: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

### **Sıklığı bilinmeyen:**

- Aşırı duyarlılık reaksiyonu
- Karın ağrısı
- İshal
- Kusma

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

### **5. METSİKON'un saklanması**

*METSİKON'u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra METSİKON'u kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz METSİKON'u kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

### ***Ruhsat Sahibi:***

Vefa İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti.

Mermerciler San. Sit. 2. Cadde No:3

Beylikdüzü/İstanbul/Türkiye

Telefon: (0212) 438 70 85

Faks : (0212) 438 70 87

### ***Üretim Yeri:***

Vefa İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti.

Beylikdüzü/İstanbul/Türkiye

Bu kullanma talimatı .../.../... tarihinde onaylanmıştır.