

## KULLANMA TALİMATI

### **PHOS- EX 250 Tablet** **Oral yoldan uygulanır.**

**Etkin madde:** Her bir tablet 250 mg kalsiyuma eşdeğer 1000 mg kalsiyum asetat anhidroz içerir.

**Yardımcı maddeler:** Macrogol 8000, Sodyum nişasta glikolat (Tip A), Kalsiyum stearat, Limon kreması tatlandırıcı (No 74382) (limon yağı, sitral, aldehid C-9, lime yağı, portakal yağı, vanilya, etil vanilya, malto-dekstrin, trikalsiyum fosfat içerir), Sarı demir oksit(E 172)

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek**veya **düşük** doz almayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. ***PHOS-EX nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***PHOS-EX'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***PHOS-EX nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***PHOS-EX'in saklanması***

### **1 PHOS-EX nedir ve ne için kullanılır?**

PHOS-EX fosfat bağlayıcı olarak isimlendirilen bir ilaç grubu olarak kullanılmakta olup sadece doktorunuz tarafından reçete edildiğinde kullanılabilir.

PHOS-EX kalsiyum asetat anhidroz içerir. Tabletler en sıklıkla vücudunuzda çok fazla miktarda fosfat olduğunda uzaklaştırmak üzere kullanılır. PHOS-EX diyetinizde tavsiiye ile ve diğer böbrek tedavilerine ek olarak kullanılmalıdır.

PHOS-EX soluk sarı renkte, bir yüzünde PHOS-EX yazılı, diğer yüzünde çentik bulunan bir tablettir. 1 şişede 180 tane tablet bulunur.

### **2.PHOS-EX'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**PHOS-EX 'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- PHOS-EX'in içeriğindeki kalsiyum asetat anhidroza ya da diğer maddelere karşı aşırı duyarlılığınız varsa,
- Hiperkalseminiz varsa (kandaki kalsiyum seviyesinin yüksekliği. İlk belirtileri; erken yorulma, halsizlik, iştahsızlık, bulantı, kusma, kilo kaybı, daha ileriki belirtileri, uykuya eğilim, bilinç kaybı ve koma)

### **PHOS-EX 'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLE KULLANINIZ**

**Eğer aşağıdaki durumlardan herhangi birine sahipseniz doktorunuzu bilgilendiriniz;**

- Herhangi bir antibiyotik kullanıyorsanız,
- Verapamil ( kalp hastalığında ve yüksek tansiyon için kullanılır ) gibi kalsiyum antagonisti kullanıyorsanız,
- Dijitalis glikozidleri ( kalbiniz için kullandığınız ) kullanıyorsanız,
- Kalsiyum karbonat veya diğer kalsiyum tuzlarını içeren herhangi bir antiasit kullanıyorsanız,
- Yüksek tansiyonunuz varsa,
- Vitamin D alıyorsanız veya almaktaysanız.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahil olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

PHOS-EX'i sadece bu ilacı alabileceği açıkça belirtilmiş hamile kadınlar kullanmalıdır. *Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

PHOS-EX'i sadece bu ilacı alabileceği açıkça belirtilmiş emziren kadınlar kullanmalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

PHOS-EX 'in araç ve makine kullanma yeteneğini etkilediğine dair bir gözlem yapılmamıştır.

### **Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı**

PHOS-EX ve diğer bazı ilaçlar birbirleriyle etkileşebilir.Şu anda almakta olduğunuz ya da yakın zamanda aldığınız reçeteli veya reçetesiz ilaçları, **özellikle de aşağıdaki ilaçları alıyorsanız bunları doktorunuza söyleyiniz:**

- Antibiyotikler
- Vitamin D
- Dijitalis glikozidleri (kalbiniz için aldığınız),verapamil (kalbiniz veya tansiyonunuz için aldığınız) veya gallopamil
- Kalsiyum tuzları içeren antiasitler, sindirime yardımcı ilaçlar

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### 3. PHOS-EX nasıl kullanılır?

#### Uygun kullanım ve doz/ uygulama sıklığı için talimatlar:

Genellikle her bir öğünde yemekle alınan 1 veya 2 tablettir. 1 tabletle başlanır ve birkaç hafta içinde doktorunuz almanız gerekli dozu ayarlar. Azami günlük doz 12 tablettir.

#### Uygulama yolu ve metodu:

Ağızdan az miktarda su ile alınarak çiğnmeden yutulur. Eğer tabletleri bütün olarak yutamazsanız önce kırabilirsiniz.

Eğer antibiyotik alıyorsanız, PHOS-EX yemekle birlikte antibiyotik alımından önce veya sonra en az 3 saat arayla kullanılmalıdır. Bu durumu doktorunuzla konuşmalısınız.

#### Değişik yaş grupları:

##### Çocuklarda kullanımı:

Çocuklarda güvenilirliği ve etkinliği bildirilmemiştir.

##### Yaşlılarda kullanımı:

Doz ayarlamasına dair özel bir bilgi bulunmamaktadır.

##### Karaciğer/Böbrek yetmezliği

Böbrek hastalığınız nedeniyle ektopik ( organ dışı ) veya vasküler kalsifikasyon(damarlarda kireçlenme) veya dinamik olmayan kemik hastalığından yakınabilirsiniz. Bu nedenle doktorunuz bu hastalıkların belirtileri için size bazı testler yapabilir.

*Eğer PHOS-EX'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz ya da eczacınız ile konuşunuz.*

##### Kullanmanız gerekenden fazla PHOS-EX kullandıysanız

PHOS-EX 'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

Bir hastanenin acil servisine kullanma talimatını da yanınızda götürerek başvurunuz.

##### PHOS-EX kullanmayı unutursanız

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

PHOS-EX'in dozunun unutulduğunu düşünürseniz, lütfen doktorunuz veya eczacınızla konuşunuz.

### 4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, PHOS-EX'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Yaygın yan etkiler (tedavi alan her 100 hastanın 1 ile 10'u arasında görülür)**

- Hasta hissetmek (bulantı),
- İshal,
- Kabızlık,
- İştah kaybı

**Yaygın olmayan yan etkiler ( tedavi alan her 1000 hastanın 100 ve 1'i arasında görülür)**

- Alerjik reaksiyonlar: kızarma, şişme, solunumda zorluk deride izler
- Şaşkınlık hissi,
- Deliryum ( huzursuzluk- taşkınlık, hezeyan gibi belirti gösteren ani geçici bilinç bozukluğu)
- Stupor (bilinç kaybı),
- Kemiklerde ağrı,
- Aşırı susama,
- Aşırı miktarda idrar yapma

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**5. PHOS-EX ' in saklanması**

PHOS-EX'in çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

PHOS-EX 'i 25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihine uygun kullanınız.**

*Şişe üzerindeki son kullanma tarihinden sonra PHOS-EX'i kullanmayınız/son kullanma tarihinden önce kullanınız.*

***Ruhsat sahibi***

SAY İLAÇ SAN. VE TİC. LTD.ŞTİ.

Bağdat Cad. No 314 D 2 Caddebostan – İSTANBUL

***Üretim yeri***

Formulation Technology ,Inc. ( F.T.I )

571 Armstrong Way

P.O. Box 1895

Oakdale CA 953661 ABD

*Bu Kullanma Talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*