

# ZINCOVER PEDIATRİK ŞURUP 15 mg/5 ml

## FORMÜL

Bir ölçek (5 ml) Zincover Pediatrik Şurup'ta 15 mg elementel çinkoya ekivalent miktarda 66 mg çinko sülfat , tadlandırıcı olarak gliserin, sorbitol, boyar madde olarak ponso 4R, esans olarak raspberry esansı, koruyucu olarak metil ve propil paraben ihtiva eder.

## FARMAKOLOJİK ÖZELLİKLER

### Farmakodinamik özellikler

Çinko Sülfat; organizmadaki protein ve karbonhidrat metabolizmalarında hayati önemi haiz roller oynayan pek çok enzim ile müşterek hareket eden bir mineraldir. Çinko eksikliğinde protein ve karbonhidrat metabolizmaları bozulur. Özellikle çocukların gelişip büyümeleri yavaşlar, öğrenme kapasiteleri sınırlanır. B-Thalessemia'lı çocuklarda yapılan incelemelerde çocukların serum çinko seviyelerinin normalden daha düşük olduğu tespit edilmiştir. Bu çocuklarda uygulanan çinko terapisinden sonra yapılan tetkiklerde çocukların sağlıklı normal çocuklarla eşdeğerde gelişme gösterdikleri tespit edilmiştir.

Dünya Sağlık Örgütü kadınlar için minimum 4,0 mg/gün, erkekler için ise 5,6 mg/gün elementel çinko alınmasını önermektedir. Önerilen güvenilir üst sınır ise kadınlar için 35 mg/gün erkekler için 45 mg/gün'dür.

Tavsiye edilen günlük çinko alımı

Yenidoğan ve 12 aylıktan küçük çocuklarda	5 mg
1-10 yaş arası çocuklarda	10 mg
11 yaşından büyük çocuklar ve erişkinlerde	15 mg
erkeklerde	12 mg
bayanlarda	

elementel çinko/gündür.

### Farmakokinetik özellikler

Çinko oral olarak alındıktan sonra gastrointestinal kanaldan kısmen emilir.

Normal plazma düzeyi 0,7-1,5 mcg/ml arasında değişir. Oral yoldan yaklaşık 50 mg (3 ölçek) çinko alımını takiben plazma konsantrasyonu 2-3 saatte 2,5 mcg/ml'ye ulaşır. Plazma yarılanma ömrü 1 saattir.

Kandaki iyonik haldeki çinkonun yaklaşık %3'ü düşük moleküllü serum proteinlerine bağlanır. Emilime uğramayan çinko feçes ile atılır. İdrar yoluyla çinko atılımı önemsenmeyecek kadar azdır. Yetişkin bir insan gıda yoluyla 12-13 mg çinko alır. Bunun 5-6 mg'ı feçes , 0,1-0,9 mg'ı idrarla atılır. Böbreklerin serum çinkosunun regulasyonunda etkisi yoktur ve kapasitesi sınırlıdır. Fazla miktarda oral yoldan çinko alınsa bile idrarla atılım miktarı değişmez. İntravenöz olarak çinko alınması ile idrardaki çinko miktarı biraz artış gösterebilir.

Safra atılımı idrarla atılımdan daha azdır. Ter ile bir miktar çinko kaybı olabilir. Sıcak iklimlerde ter ile günde 2-3 mg çinko kaybı olacağından çinko ihtiyacı artabilir.

## **ENDİKASYONLARI**

Çocuklarda çinko eksikliğinin giderilmesinde veya eksikliğin önlenmesinde, çocukların sağlıklı gelişimine katkıda bulunmakta kullanılır.

## **KONTRENDİKASYONLARI**

Çinkoya karşı aşırı hassasiyeti olanlarda kullanılmamalıdır.

## **UYARILAR / ÖNLEMLER**

Yüksek dozları HDL düzeyini arttırabilir, immun sistem fonksiyonlarını bozabilir. Günde 200 mg çinko sülfattan fazlası önerilmemektedir. Aç karnına alındığında, gastrointestinal rahatsızlığı olanlarda geçici olarak mide bulantısı yapabilir.

## **BEKLENMEYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ.**

## **GEBELİK VE LAKTASYONDA KULLANIMI**

**Gebelik kategorisi:** C dir.

Çinko sülfatın teratojenik etkisinin olduğuna dair bir kayıt olmamakla birlikte; hamile ve emziren annelerin doktor kontrolünde kullanmaları önerilir.

## **YAN ETKİLER / ADVERS ETKİLER**

Yüksek dozlarda ve uzun süreli kullanımlarda çeşitli gastrointestinal rahatsızlıklar görülebilir. Bunlar kullanıma ara verince geçer. Seyrek olarak bazı hassas bünyeli kişilerde mide bulantısı, kusma, diare, gastrik irritasyon ve gastrit görülmüştür. Bu yan etkiler genellikle boş mideye alındığı zaman ortaya çıkmıştır. Yemeklerle alındığında ise çinko redüklenerek etki kaybolur. Günlük 2 g çinko alan deneklerin bazılarında tansiyon düşüklüğü, nabız atışında düzensizlik, nötropeni, lökopeni sarılık, pulmonerödem tespit edilmiştir. Aşırı dozlarda taşikardi, hipotermi, bulanık görme ile karşılaşılabilir.

## **ARAÇ VE MAKİNE KULLANMAYA ETKİSİ**

Yoktur .

## **İLAÇ ETKİLEŞMELERİ VE DİĞER ETKİLEŞMELER**

Çinko Sülfat, tetrasiklinler ile şelat teşkil ederler bu nedenle birlikte kullanılmamalıdır. Demir preparatları çinko sülfatın emilimini azaltır. Penisilamin ile birlikte alındığında çinko sülfat,

penisilaminin etkisini azaltabilir. Akrodermatit enteropatisi olanlarda kepekli ekmek gibi lifli besinler ve kafeinli besinler, demir ve bakır bileşikleri ihtiva eden besinler ve ilaçlar (florokinolonlar) çinkonun emilimini azaltır.

## **KULLANIM ŞEKLİ VE DOZU**

Doktor tarafından başka bir şekilde tavsiye edilmediği takdirde:

Yenidoğan ve 12 aylıktan küçük çocuklarda günde 1,5 ml Zincover Pediatrik Şurup yemeklerde veya süt ile birlikte (~5 mg elementel çinko/gün); 1-10 yaş arası çocuklarda 3,5 ml Zincover Pediatrik Şurup yemeklerde veya süt ile birlikte (~10 mg elementel çinko/gün); 11 yaşından büyük çocuklarda ve erişkinlerde günde bir ölçek (5 ml) Zincover Pediatrik Şurup yemeklerde veya süt ile birlikte (15 mg elementel çinko/gün) verilmelidir.

## **DOZ AŞIMI VE TEDAVİSİ**

Çinko tuzları ile akut doz aşımında mide asidi ile çinko klorür oluşması sonucu korozif etki ortaya çıkar. Tedavide süt, alkali karbonatlar ve aktif kömür uygulanır. Emetik kullanımından ya da gastrik lavajdan kaçınılmalıdır. İnsanlarda kronik çinko zehirlenmesi tespit edilmemiştir. Uzun süre veya yüksek dozda kullanıldığında bakır noksanlığına ve anemiye sebep olabilir. Bu durumda bakır eksikliğini gidermek için bakır takviyesi ve anemi için de kan transfüzyonu gerekebilir.

Hemodiyaliz solüsyonlarında kontamine su kullanımı sonucunda da çinko zehirlenmesi ile karşılaşmıştır. Yüksek serum konsantrasyonları sodyum kalsiyum edetat gibi çelat yapıcı ajanlarla düşürülebilir. "Metal dumanı ateşi" bir meslek hastalığıdır ve okside olmuş metal (çinko, demir veya bakır) buharının inhalasyonu ile ortaya çıkar. Ateş, bulantı, dispne, göğüs ağrısı gibi belirtiler tespit edilmiştir. Bu belirtiler genellikle sekel bırakmadan kendiliğinden geçer.

## **SAKLAMA KOŞULLARI**

- 25°C nin altındaki oda sıcaklığında,
- Çocukların ulaşamayacağı yerde,
- Ağzı iyice kapalı olarak kendi ambalajında saklayınız.

## **TİCARİ TAKDİM ŞEKLİ**

Kutuda 100 ml'lik cam şişe ve özel plastik ölçek ile birlikte takdim edilmiştir.

## **HEKİME DANIŞMADAN KULLANMAYINIZ.**

## **RUHSAT TARİH VE NUMARASI**

14.10.2005 - 206/65

## **RUHSAT SAHİBİ**

Akm İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti.

100 Yıl. Mah. Barbaros Cad. 9. Sok. No:31/2 Bağcılar/İSTANBUL

**ÜRETİM YERİ**

Medifarma İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti.

Koşuyolu Cad. İbrahimağa Zaviyesi Sok. No:55/4 Kadıköy/İSTANBUL

Reçete ile satılır.