

## KULLANMA TALİMATI

### **BİOAK 5 mg tablet**

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her bir tablet, 5 mg biotin (Vitamin H) içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Laktoz anhidr (inek sütü kaynaklı), mikrokristalin selüloz, krospovidon, povidon K-30 ve magnezyum stearat.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **BİOAK nedir ve ne için kullanılır?**
2. **BİOAK' ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **BİOAK nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **BİOAK'ın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. BİOAK nedir ve ne için kullanılır?**

BİOAK, B kompleks vitaminlerinden, suda çözünen bir vitamindir.

BİOAK, Beyaz renkli, bir yüzü iki eşit doza bölünmesini sağlamak için ortadan çentikli, yuvarlak tabletler halinde 30, 60 ve 90 tabletlik blister ambalajlarda piyasaya verilmiştir.

BİOAK, aşağıdaki durumlarda kullanılır;

Tespit edilmiş biotin eksikliği (biotinidaz enzim eksikliği, kronik alkolizm, uzun süreli antiepileptik (sara hastalığı için kullanılan ilaçlar) kullanımı, inflamatuvar (iltihap neden olan) bağırsak hastalıkları, gastrektomi (midenin bir kısmının ya da tamamının alındığı ameliyatlar) gibi durumlardan kaynaklanan) durumlarında kullanılır.

## **2. BİOAK' ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **BİOAK'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

- Biotine veya ürünün bileşimindeki maddelerin herhangi birine karşı aşırı duyarlılığınız var ise

### **BİOAK'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

- Hamileyseniz veya emziriyorsanız
- Her bir BİOAK tablet 5 mg biotin (Vitamin H) içerir. Eğer laboratuvar testi yaptıracağsanız doktorunuza ya da laboratuvar personeline BİOAK kullanmakta olduğunuzu ya da yakın zamanda kullandığınızı söyleyiniz, çünkü biotin bu tür testlerin sonuçlarını etkileyebilir. Teste bağlı olarak, sonuçlarda biotinden kaynaklanan yanıtıcı azalma ya da yanıtıcı artış ortaya çıkabilir. Doktorunuz laboratuvar testi yaptırmadan önce BİOAK tablet alımını kesmenizi önerebilir. Ayrıca saç, cilt ve tırnaklar için takviyeler ya da multivitaminler kullanıyorsanız, onların da biotin içerebileceğinin ve laboratuvar test sonuçlarını etkileyebileceğinin farkında olmalısınız. Eğer böyle ürünler kullanıyorsanız lütfen doktorunuzu ya da laboratuvar personelini bilgilendiriniz.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **BİOAK'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Tabletler yemeklerden önce alınmalı ve bir bardak su ile yutulmalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

- Hamilelik boyunca sadece doktor tarafından tavsiye edildiğinde kullanılmalıdır. Doktora danışmadan kullanılmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

- Emziren annelerde sadece doktor tarafından tavsiye edildiğinde kullanılmalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

BİOAK'ın araç ve makine kullanma yeteneği üzerine etkisi yoktur.

### **BİOAK'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

BİOAK, süt şekeri (laktoz) adı verilen bir madde içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Antibiyotik kullanımı kalın bağırsaklar içerisindeki bakteriler tarafından yapılan biotin azalmasına neden olabilir.

Epilepsi tedavisinde kullanılan ilaçlar (karbamazepin, fenitoin, fenobarbital, primidon) biotin metabolizmasını hızlandırır ve biotin eksikliğine neden olabilir. Bu ilaçların devamlı kullanımı biotin'in kandaki konsantrasyonunun azalmasına neden olur.

Pantotenik asit yüksek dozlarda, kalın bağırsaktaki bakteriler tarafından üretilen biotin emilimini engelleyebilir. Pantotenik asit ve biotin, bağırsak hücrelerinde aynı taşıyıcı molekülü kullandıkları için BİOAK bağırsaklardan emilmeden atılabilir, yararlanımı azalır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. BİOAK nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuz tarafından başka bir şekilde tavsiye edilmedikçe, günlük 1/2 veya 1 tablet (2,5 – 5 mg BİOAK'a eşdeğer) alınması önerilmektedir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

BİOAK, ağız yoluyla kullanım içindir.

BİOAK'ı yemekten önce, bir bardak suyla alınız.

BİOAK tabletleri çiğnemeyiniz ya da emmeyiniz.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanım:**

12 yaşından küçük çocuklarda doktorunuz tarafından doz ayarı yapılmalıdır.

##### **Yaşlılarda kullanım:**

Yaşlılarda özel bir kullanım talimatı yoktur. Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar bölümünde belirtilen dozlar kullanılabilir.

## **Özel kullanım durumları**

### **Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**

Böbrek/Karaciğer yetmezliği durumunda özel bir kullanım talimatı yoktur. Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar bölümünde belirtilen dozlar kullanılabilir.

*Eğer BİOAK'ın etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

### **Kullanmanız gerekenden daha fazla BİOAK kullandıysanız :**

*BİOAK'tan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

### **BİOAK'ı kullanmayı unutursanız:**

Almanız gereken ilacı almayı unuttuğunuzda hatırladıktan sonra belirlediğiniz takvime ve güne göre ilaç alımına devam ediniz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

## **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, BİOAK'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa BİOAK'ı kullanmayı durdurun ve DERHAL doktorunuza bildirin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Kurdeşen, anjiyoödem (deri altı alerjik rahatsızlığı), döküntü, prurit (aşırı duyarlılık)

Bunlar ciddi yan etkiler olabilir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin BİOAK'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu yan etkiler seyrek görülür.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır :

Çok yaygın : 10 hastanın en az birinde görülebilir.

Yaygın : 10 hastanın birinden az fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan : 100 hastanın birinden az fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek : 1.000 hastanın birinden az fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek : 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor : Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

## **Diğer yan etkiler :**

Seyrek :

- Mide - bağırsak düzensizlikleri
- Kaşıntı, ciltte döküntü

Bunlar BİOAK'ın hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. BİOAK'ın saklanması :**

*BİOAK'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Işıktan koruyunuz.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra BİOAK'ı kullanmayınız / son kullanma tarihinden önce kullanınız.*

“Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.”

**Ruhsat sahibi :** Akar Farma Medikal İlaç Kozmetik Gıda Tarım San. ve Tic.İth.İhr.Ltd.Şti.

Adres: Mustafa Kemal Mahallesi 2079 Sokak No: 2 B Blok No:41 Çankaya/ANKARA

Tel: 0312 284 06 66

Web: [www.akarfarma.com](http://www.akarfarma.com) - E-posta: [bilgi@akarfarma.com](mailto:bilgi@akarfarma.com)

**Üretim yeri** : Dinçsa İlaç Sanayi ve Tic. A.Ş.

1. Organize Sanayi Bölgesi Avar Cad. No: 2, 06935 Sincan/ANKARA

*Bu kullanma talimatı .....tarihinde onaylanmıştır.*