

## KULLANMA TALİMATI

### BUPRAPAN 150 mg uzatılmış salımlı tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Bupropiyon hidroklorür. Her bir tablet 150 mg bupropiyon hidroklorür içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Polivinil alkol, gliseril dibehenat, etil selüloz, povidon, makrogol, metaakrilik asit etil akrilat kopolimer dispersiyon (Eudragit L30 D-55), silikon dioksit, trietil sitrat, metilen klorür, izopropil alkol, amonyum klorür, avisel (PH102), magnezyum stearat, Opadry 85F18422 White, su.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **BUPRAPAN nedir ve ne için kullanılır?**
2. **BUPRAPAN'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **BUPRAPAN nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **BUPRAPAN'ın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. BUPRAPAN nedir ve ne için kullanılır?**

- BUPRAPAN 150 mg Uzatılmış Salımlı Tablet, 150 mg bupropiyon hidroklorür içerir.
- BUPRAPAN, beyaz ile beyaza yakın renkte, kaplı, kenarları eğimli, dairesel şekilli tabletler halindedir.
- Tabletler, 30 film tablet içeren Şeffaf PVC/PVDC Alu ambalajlar içerisinde bulunur.
- BUPRAPAN, antidepresan olarak bilinen bir ilaç grubuna dahildir. BUPRAPAN'ın beyinde bulunan "noradrenalin" ve "dopamin" adlı kimyasal maddelerle etkileşime girerek etki gösterdiği düşünülmektedir.

- BUPRAPAN, depresyonunuzu tedavi etmek için reçete edilmiştir.

## 2. BUPRAPAN'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### UYARI:

Antidepresanların çocuklar ve 24 yaşına kadar olan gençlerdeki kullanımının intihar düşünce ya da davranışlarını arttırma olasılığı bulunmaktadır. Bu nedenle, özellikle tedavinin başlangıcı ve ilk aylarında, ilaç dozunun artırılma/azaltılma ya da kesilme dönemlerinde, hastanın gösterebileceği huzursuzluk, aşırı hareketlilik gibi beklenmedik davranış değişiklikleri ya da intihar olasılığı gibi nedenlerle hastanın gerek ailesi gerekse tedavi edicilerle yakinen izlenmesi gereklidir. BUPRAPAN'ın 18 yaşın altındaki hastalarda kullanımı yoktur.

BUPRAPAN sigarayı bırakma tedavisinde kullanılmaz. Fakat bupropiyon içeren diğer ilaçlar kullanılabilir. Bupropiyon kullanan hastalarda depresyon, intihar düşüncesi, intihar girişimi ve intihar eylemi dahil, fakat bunlarla sınırlı olmayan, ciddi nöropsikiyatrik olaylar bildirilmiştir. Bazı vakalarda belirtiler sigarayı bırakan hastalardaki nikotin yoksunluğu belirtileri nedeniyle karmaşık hale gelebilmektedir. Depresif duygu durumu nikotin yoksunluğunun belirtisi olabilir. Sigarayı ilaçsız bırakma girişiminde bulunan hastalarda seyrek olarak, intihar düşüncesi de dahil olmak üzere, depresyon raporlanmıştır. Bununla beraber bu belirtilerin bazıları sigara içmeye devam eden bupropiyon alan hastalarda da görülmüştür.

Bupropiyon kullanan tüm hastalar; davranış değişikliği, saldırganlık, ajitasyon, depresif duygu durumu, intihar düşüncesi, intihar girişimi ve intihar eylemi dahil nöropsikiyatrik belirtiler için gözlemlenmelidir. Önceden varolan psikiyatrik hastalıkların kuvvetlenmesi ve intihar eylemi gibi durumların yanı sıra yukarıdaki belirtiler de bupropiyon içeren diğer ilaçları kullanarak sigarayı bırakmayı deneyen hastalarda pazarlama sonrası deneyimlerde bildirilmiştir. Bu belirtiler bildirildiğinde, vakaların çoğu bupropiyon içeren diğer ilaçları kullananlarda, fakat bazıları bupropiyon içeren diğer ilaçların tedavisinin sona erdirilmesini takiben görülmüştür. Bu olaylar, önceden bilinen psikiyatrik hastalığı olan ve olmayan hastalarda görülmüştür; bazılarında psikiyatrik hastalığın kötüleştiği görülmüştür. Şizofreni, bipolar bozukluk, major depresif bozukluk gibi ciddi psikiyatrik hastalıkları olan hastalar bupropiyon içeren diğer ilaçların pazarlama öncesi çalışmalarında yer almamışlardır.

Bupropiyon içeren diğer ilaçlar ile sigarayı bırakmayı deneyen hastalar, aileleri ve bakıcıları, hasta için atipik olan ajitasyon, saldırganlık, depresif duygu durumu ya da davranış veya düşünce değişikliği fark edilirse ya da hastada intihar düşüncesi gelişirse veya intihar teşebbüsünde bulunursa, bupropiyon içeren diğer ilaçların kullanımının bırakılması ve derhal doktoruna ulaşılması konusunda uyarılmalıdır. Bir çok pazarlama sonrası vakada, bupropiyon içeren diğer ilaçlar bırakıldıktan sonra belirtilerin kaybolduğu bildirilmiştir. Fakat bazı vakalarda belirtiler devam etmiştir. Bu nedenle, belirtiler kaybolana kadar takibin devamı ve destekleyici bakım sağlanmalıdır.

Bupropiyon içeren diğer ilaçların sigarayı bırakmadaki riskleri ile kullanımının getireceği yararlar değerlendirilmelidir. Plaseboyla karşılaştırıldığında, bupropiyon içeren diğer ilaçların sigaradan uzak kalma olasılığını 6 aya kadar arttırdığı

gösterilmiştir. Sigarayı bırakmanın sağlık açısından yararları hemen görülmeye başlar ve çok önemlidir.

### **BUPRAPAN'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:**

#### **Eğer;**

- **Bupropiyona veya BUPRAPAN'ın diğer bileşenlerinden herhangi birine karşı alerjiniz varsa** (Kullanma Talimatının başındaki yardımcı maddeler listesine bakınız),
- **Bupropiyon içeren başka herhangi bir ilaç kullanıyorsanız,**
- **Size sara hastalığı (epilepsi) tanısı konulduysa veya daha önce nöbet geçirdiyse,**
- **Beslenme bozukluğunuz varsa veya daha önce olduysa** (örneğin, bulimia veya anoreksia nervoza),
- **Genellikle çok fazla alkol alırken alkol almayı yeni bıraktıysanız veya bırakmak üzereyseniz,**
- **Yatıştırıcı ilaç kullanmayı yakın zamanda bıraktıysanız veya bu ilaçları kullanmayı BUPRAPAN kullandığınız sırada bırakacaksanız,**
- **Son 14 gün içinde depresyon tedavisinde kullanılan “monoamin oksidaz inhibitörleri (MAOI)” adı verilen başka ilaçlar kullandıysanız veya bu ilaçları kullanıyorsanız,**
- **Beyin tümörünüz varsa,**
- **Ciddi karaciğer sorunlarınız (karaciğer sirozunuz) varsa.**

**Bunlardan herhangi biri sizin için geçerliyse, BUPRAPAN'ı kullanmadan önce doktorunuza danışınız.**

### **BUPRAPAN'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:**

BUPRAPAN'ı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

#### **Çocuklar ve ergenler:**

BUPRAPAN 18 yaşından küçük çocuklarda kullanılmaz.

18 yaşından küçük çocuklar antidepresan ilaçlar ile tedavi edildiğinde intihar düşünce ve davranış riskinde artış söz konusudur.

#### **Yetişkinler:**

##### **Aşağıdaki durumlarda nöbet geçirme olasılığı daha yüksektir:**

BUPRAPAN'ın yaklaşık her 1000 kişiden 1'inde nöbetlere (sara krizi, inme) neden olduğu gösterilmiştir. Aşağıda listelenen durumların görüldüğü kişilerde bu yan etkinin görülme olasılığı daha yüksektir. **Tedaviniz sırasında nöbet (sara krizi, inme) geçirirseniz BUPRAPAN kullanmayı bırakınız, daha fazla ilaç almayınız ve doktorunuza danışınız.**

- Antipsikotikler (şizofreni, psikotik depresyon gibi psikiyatrik hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçlar), antidepresanlar (ruhsal çöküntüye karşı kullanılan ilaçlar), antimalaryaller (sıtma tedavisinde kullanılan ilaçlar), tramadol (şiddetli ağrıların tedavisinde kullanılan bir ilaç), teofilin (astım ve bronşların daralması rahatsızlıklarının tedavisinde kullanılan bir ilaç), sistemik steroidler (romatizma, alerji, iltihap dahil birçok hastalıkta kullanılan ilaçlar), kinolonlar (enfeksiyon

tedavisinde kullanılan ilaçlar) ve sedatif etkili antihistaminiklerle (uyku, sersemlik etkisi olan alerji tedavisinde kullanılan ilaçlar) tedavi görüyorsanız (bu ilaçlar, nöbet eşliğini düşürdüğü bilinen ilaçlardır.),

- Düzenli olarak fazla miktarda alkol alıyorsanız,
- Diyabet (şeker) hastasıysanız ve bunun için insülin veya tablet kullanıyorsanız,
- Ciddi bir kafa yaralanması veya travması geçirdiyseniz,
- Daha önce nöbet (sara krizi, inme) geçirdiyseniz,
- Uyarıcı ilaçlar (stimülanlar) veya iştah baskılayan (anorektik) ürünler kullanıyorsanız.

**Bipolar bozukluğunuz (ruhsal durumdaki zıt yönlü değişiklikler) varsa, BUPRAPAN bir atak geçirmenize neden olabilir.**

**Depresyon için başka ilaçlar kullanıyorsanız,** bu ilaçların BUPRAPAN ile birlikte kullanılması potansiyel olarak yaşamı tehdit edici bir durum olan serotonin sendromuna yol açabilir (bu bölümdeki “Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı” başlığına bakınız).

**Ciddi karaciğer veya böbrek sorunlarınız varsa veya 65 yaşın üzerindeyseniz,** sizde yan etkilerin görülme olasılığı daha yüksektir.

**Eğer yukarıdakilerden herhangi biri sizin için geçerliyse, BUPRAPAN’ı kullanmadan önce yeniden doktorunuza danışınız.** Doktorunuz, tedaviniz ile özel olarak ilgilenmek isteyebilir veya başka bir tedavi önerebilir.

#### **İntihar düşünceleri ve depresyonunuzun kötüleşmesi:**

Eğer depresyondaysanız, kendinize zarar verme ya da kendinizi öldürme düşüncelerine sahip olabilirsiniz. Antidepresanlara ilk olarak başladığınızda bu düşüncelerde artış olabilir; çünkü bu ilaçların etki göstermeye başlaması biraz zaman alacaktır. Bu süre genellikle iki haftadır ama bazen daha uzundur.

Aşağıdaki durumlar söz konusuysa böyle düşüncelere sahip olma olasılığınız daha yüksektir:

- Eğer daha önce kendinizi öldürme veya kendinize zarar verme düşüncelerine sahip olduysanız,
- Eğer genç bir yetişkinseniz. Klinik çalışmalardan elde edilen veriler; bir antidepresanla tedavi edilmiş, psikiyatrik tıbbi durumların olduğu 25 yaşından küçük yetişkinlerde intihar davranışı riskinin arttığını göstermiştir.

Eğer herhangi bir zamanda kendinize zarar verme ya da kendinizi öldürme düşünceleriniz olduysa, **doktorunuzla konuşunuz ya da hemen bir hastaneye gidiniz.**

**Bir akrabanıza ya da yakın bir arkadaşınıza depresyonda olduğunuzu söylemeniz faydalı olabilir** ve onlardan bu kullanma talimatını okumalarını isteyebilirsiniz. Onlara, depresyonunuzun ağırlaştığını düşünüp düşünmediklerini ya da davranışınızdaki değişikliklerden endişelenip endişelenmediklerini size söylemelerini isteyebilirsiniz.

#### **Yüksek kan basıncı ve BUPRAPAN:**

BUPRAPAN, kardiyovasküler (kalp-damar) hastalığı olanlarda dikkatle kullanılmalıdır.

BUPRAPAN kullanan bazı hastalarda kan basıncında tedavi gerektiren bir yükselme olur. Bu durum, daha önce hipertansif (kan basıncı yüksek) olan veya olmayan hastalarda gözlemlenmiştir. Tedavi başlangıcında özellikle tedavi öncesi hipertansiyonu (yüksek kan basıncı) olan hastalarda kan basıncı ölçülmeli ve izlenmelidir. Kan basıncında klinik olarak anlamlı yükselme gözlemlendiğinde BUPRAPAN tedavisine son verilmesi düşünülmelidir. Eğer halihazırda yüksek kan basıncınız varsa, bu daha da kötüleşebilir. Bu durumun gerçekleşme olasılığı, sigarayı bırakmanıza yardımcı olması için nikotin bantları kullanıyorsanız daha yüksektir.

Eğer yüksek kan basıncı öykünüz varsa **doktorunuzu bilgilendiriniz.**

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **BUPRAPAN'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

BUPRAPAN tablet, aç ya da tok karnına alınabilir.

Alkol, BUPRAPAN'ın etki mekanizmasını ve BUPRAPAN ile birlikte alındığında nadiren de olsa sinirlerinizi veya ruhsal durumunuzu etkileyebilir. Bazı kişiler BUPRAPAN kullandıkları sırada alkole karşı daha duyarlı olduklarını fark etmişlerdir. Doktorunuz, BUPRAPAN kullanırken alkol (bira, şarap veya sert içkiler) almamanızı veya çok az almanızı önerebilir. Eğer çok fazla alkol alıyorsanız, hemen bırakmayınız; bu durum sizin kriz geçirmenize neden olabilir

**Alkol alma konusunu BUPRAPAN kullanmaya başlamadan önce doktorunuza danışınız.**

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Eğer hamileyseniz, hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız ya da hamile kalmayı planlıyorsanız, doktorunuz önermediği sürece, BUPRAPAN kullanmayınız.

Bazı çalışmalarda, BUPRAPAN kullanan annelerin bebeklerinde özellikle kalp kusurları olmak üzere doğum kusurları riskinde artış rapor edilmiştir. Bu kusurların BUPRAPAN kullanımına bağlı olup olmadığı bilinmemektedir.

BUPRAPAN kesinlikle gerekli olmadıkça hamilelik döneminde kullanılmamalıdır. BUPRAPAN kullanıldığı süre boyunca uygun bir doğum kontrol yöntemi kullanılmalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

BUPRAPAN'ın içeriğindeki maddeler anne sütüne geçebilir. BUPRAPAN'ı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

BUPRAPAN gözlerinizin kararmasına veya sersemlemenize yol açarsa, herhangi bir araç veya makine kullanmayınız.

### **BUPRAPAN'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Uyarı gerektiren yardımcı madde bulunmamaktadır.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

**Son 14 gün içinde depresyon tedavisinde kullanılan “monoamin oksidaz inhibitörleri (MAOI)” adı verilen başka ilaçlar (selejinin, moklobemid gibi) kullandıysanız veya bu ilaçları kullanıyorsanız, BUPRAPAN'ı kullanmadan önce doktorunuza danışınız** (ayrıca bu bölümün başındaki “BUPRAPAN'ı aşağıdaki durumlarda kullanmayınız” başlığına bakınız).

**Kendi satın aldıklarınız da dahil olmak üzere; başka herhangi bir ilaç, bitkisel ilaç veya vitamin kullanıyorsanız, son zamanlarda kullandıysanız veya kullanmayı planlıyorsanız doktorunuza veya eczacınıza söyleyiniz.** Doktorunuz, kullandığınız BUPRAPAN dozunu değiştirebilir veya ilaçlarınızda bir değişiklik yapmanızı önerebilir.

**Bazı ilaçları BUPRAPAN ile birlikte kullanmayınız.** Bunların bazıları kriz veya nöbet geçirme olasılığınızı artırabilir. Başka ilaçlar, diğer yan etkilerin görülme riskini artırabilir. Aşağıda bazı örnekler sıralanmıştır; ancak bu tam bir liste değildir.

### **Aşağıdaki durumlarda nöbet geçirme riski her zamankinden daha yüksek olabilir:**

- **Depresyon veya diğer ruhsal hastalıklar için ilaçlar kullanıyorsanız** (depresyon için sitalopram, diğer mental hastalıklar için haloperidol gibi),
- **Astım veya akciğer rahatsızlığı için teofilin kullanıyorsanız,**
- **Güçlü bir ağrı kesici olan tramadol kullanıyorsanız,**
- **Yatıştırıcı ilaçlar kullanıyorsanız veya BUPRAPAN kullanırken bu ilaçları kullanmayı bırakacaksanız** (başta diazepam olmak üzere benzodiazepinler) (ayrıca bu bölümün başındaki “BUPRAPAN'ı aşağıdaki durumlarda kullanmayınız” başlığına bakınız),
- **Sıtmaya karşı ilaçlar kullanıyorsanız** (meflokin veya klorokin gibi),
- **Kilonuzu veya iştahınızı kontrol etmek amacıyla uyarıcılar veya başka ilaçlar kullanıyorsanız** (amfetamin, dekstroamfetamin içeren ilaçlar gibi),
- **“Kinolon” adı verilen antibiyotiklerden kullanıyorsanız,**
- **Steroid (prednizolon) kullanıyorsanız (ağızdan veya enjeksiyon yoluyla),**
- **Uyuklama haline neden olabilecek bazı antihistamik ilaçlar (loratadin gibi) kullanıyorsanız,**
- **Diyabet için ilaç (insülin ve diyabet kontrolüne yönelik tabletler; örneğin, glimepirid) kullanıyorsanız.**

**Bu uyarıların herhangi biri sizin için geçerliyse, BUPRAPAN'ı kullanmadan önce doktorunuzla konuşunuz.** Doktorunuz, BUPRAPAN kullanmanızın yol açacağı riskleri ve sağlayacağı faydaları değerlendirecektir.

**Aşağıdaki durumlarda diğer yan etkilerin ortaya çıkma olasılığı her zamankinden fazla olabilir:**

- **Depresyon için başka ilaçlar** (amitriptilin, fluoksetin, paroksetin, sitalopram, essitalopram, venlafaksin, dosulepin, desipramin veya imipramin gibi) **veya diğer zihinsel hastalıklar için başka ilaçlar** (klozapin, risperidon, tiyoridazin, veya olanzapin gibi) **kullanıyorsanız**. BUPRAPAN, depresyon tedavisinde kullanılan bazı ilaçlar ile etkileşim gösterebilir ve sizde zihinsel durum değişiklikleri (örneğin; endişeli hissetme (ajitasyon), var olmayan şeyleri görme veya duyma (halüsinasyonlar), koma) ve 38 °C'nin üzerindeki vücut sıcaklığı, kalp atım hızında artış, düzensiz kan basıncı gibi diğer etkiler ve tepkilerin abartılması, kas sertliği, koordinasyon eksikliği ve/veya mide-bağırsak belirtileri (örneğin; bulantı, kusma, ishal) ortaya çıkabilir (serotonin sendromu).
- **Parkinson hastalığı için ilaç kullanıyorsanız** (levodopa, amantadin veya orfenadrin),
- **Vücudunuzun BUPRAPAN'ı kullanma yeteneğini etkileyen bir ilaç kullanıyorsanız** (karbamazepin, fenitoin, valproat, fenobarbital),
- **Kanser tedavisinde kullanılan bazı ilaçlar kullanıyorsanız** (siklofosfamid, ifosfamid, tamoksifen gibi),
- **Esas olarak felç gelişimini önlemek veya kalp hastalığını tedavi etmek için kullanılan tiklopidin veya klopidogrel kullanıyorsanız**,
- **Bazı beta blokörleri** (metoprolol gibi) **kullanıyorsanız**,
- **Kalp ritmi düzensizlikleri nedeniyle bazı ilaçlar** (propafenon veya flekainit) **kullanıyorsanız**,
- **Sigarayı bırakmanıza yardımcı olması için nikotin bantları kullanıyorsanız**.

**Bu uyarıların herhangi biri sizin için geçerliyse, BUPRAPAN'ı kullanmadan önce doktorunuzla konuşunuz.**

**Aşağıdaki durumlarda BUPRAPAN 'ın etkisi azalabilir:**

- HIV enfeksiyonu tedavisinde kullanılan **ritonavir ya da efavirenz kullanıyorsanız**.

**Bu durum sizin için geçerliyse doktorunuzla konuşunuz.** Doktorunuz, BUPRAPAN'ın sizin için ne kadar etkili olduğunu kontrol edecektir. Kullandığımız BUPRAPAN dozunun artırılması veya depresyon tedavinizde değişiklik yapılması gerekebilir. Nöbetler de dahil olmak üzere, yan etkilerin ortaya çıkma riskini artırabileceğinden **doktorunuz karar vermeden kullandığınız BUPRAPAN dozunu artırmayınız.**

**BUPRAPAN aşağıdaki durumlarda diğer ilaçların etkisini azaltabilir:**

- **Meme kanseri tedavisi için tamoksifen kullanıyorsanız.**

**Bu durum sizin için geçerliyse doktorunuzla konuşunuz.** Depresyon tedavinizde değişiklik yapılması gerekebilir.

- **Kalbiniz için digoksin kullanıyorsanız.**

**Bu durum sizin için geçerliyse doktorunuzla konuşunuz.** Doktorunuz, digoksin dozunun ayarlanmasını gerekli görebilir.

İdrar testleri üzerindeki etki:

BUPRAPAN, başka ilaçların tespitinde kullanılan bazı idrar testleri ile etkileşime girebilir. İdrar testi yaptırmanız gerekiyorsa, doktorunuza veya hastanenize BUPRAPAN kullandığınızı söyleyiniz.

Bunlardan herhangi biri sizin için geçerliyse BUPRAPAN'ı kullanmadan önce doktorunuzla konuşunuz.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### 3. BUPRAPAN nasıl kullanılır?

#### Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Bu ilacı her zaman tam olarak doktorunuzun veya eczacınızın size söylediği gibi kullanınız. Belirtilen dozlar genel dozlardır, ancak doktorunuzun önerisi size özel olacaktır. Emin değilseniz doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

**Daha iyi hissetmeye başlamanız için bir süre gerekebilir.** İlacın tam etkisini gösterebilmesi bazen haftalar veya aylar alabilir. Daha iyi hissetmeye başladığınızda doktorunuz, depresyonun tekrar ortaya çıkmasını önlemek amacıyla, BUPRAPAN'ı kullanmaya devam etmenizi önerebilir.

Yetişkinler için tavsiye edilen genel doz günde **1 kez** alınan 150 mg'dir.

Birkaç hafta geçmesine rağmen depresyonunuzda düzelme olmazsa **doktorunuz günlük dozunuzu 300 mg'a yükseltebilir.**

**Bazı kişilerde tüm tedavi süresince uygulanan doz günde 1 kez alınan 150 mg'dir.** Eğer karaciğer veya böbrek sorunlarınız varsa doktorunuz bu dozu size reçete etmiş olabilir.

**BUPRAPAN'ı ne kadar süre ile kullanacağınıza yalnızca siz ve doktorunuz birlikte karar verebilirsiniz.** Herhangi bir iyileşme görebilmeniz için haftalar veya aylar gerekebilir. İlacınızı ne kadar süre ile kullanacağınıza belirlemek için doktorunuz ile düzenli olarak belirtilerinizi konuşunuz. Daha iyi hissetmeye başladığınızda doktorunuz, depresyonun tekrar ortaya çıkmasını önlemek amacıyla, BUPRAPAN'ı kullanmaya devam etmenizi önerebilir. Doktorunuzla konuşmadan önce BUPRAPAN kullanmayı bırakmayınız veya kullandığınız dozu azaltmayınız.

BUPRAPAN tabletler, ilacın vücudunuzda yavaşça salınmasını sağlayan bir kaplama ile çevrilidir. Dışkınızda tablet şekline benzeyen bu kaplamayı görebilirsiniz. Bu kaplama, vücudunuzdan geçen içi boş kaplamadır.

#### Uygulama yolu ve metodu:



- **Tabletleri bütün olarak yutunuz;** çiğnemeyiniz, ezmeyiniz veya parçalamayınız. Tabletlerin çiğnenmesi, ezilmesi veya parçalanması durumunda ilacın salınımı çok hızlı olacağından doz aşımı riski ortaya çıkabilir ve bu durum, nöbet (kriz) dahil olmak üzere, sizde yan etki görülme olasılığında artışa neden olur.
- BUPRAPAN tabletler bazen alışılmadık şekilde kokar. Bu normaldir; tabletlerinizi her zamanki gibi almaya devam ediniz.



- Tabletleri günde 1 defa ve **sabahları alınız**. Gece yatmaya yakın, uykusuzluk yapabileceği için, almayınız. **Günde birden fazla tablet almayınız**.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanım:**

BUPRAPAN, 18 yaşından küçük çocukların tedavisinde kullanılmaz.

18 yaşından küçük çocuklar antidepresan ilaçlar ile tedavi edildiğinde intihar düşünce ve davranış riskinde artış söz konusudur.

##### **Yaşlılarda kullanım (65 yaş üstü):**

Tedaviniz boyunca günde 1 kez 150 mg BUPRAPAN almaya devam ediniz.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**

Böbrek yetmezliği olan hastalarda önerilen BUPRAPAN dozu günde bir kez 150 mg'dır.

Hafif ve orta dereceli karaciğer yetmezliği olan hastalarda önerilen BUPRAPAN dozu günde bir kez 150 mg'dır. Şiddetli karaciğer yetmezliği olan hastalarda BUPRAPAN kullanılmamalıdır.

*Eğer BUPRAPAN'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuza veya eczacınıza ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla BUPRAPAN kullandıysanız:** *BUPRAPAN'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**4. bölümde listelenen olası belirtilere ek olarak, çok fazla sayıda tablet alırsanız uyuşukluk, bilinç kaybı veya hızlı/düzensiz kalp atışları belirtileri gösterebilirsiniz ve kriz veya nöbet geçirme riskiniz artabilir. **Ertelemeksizin** doktorunuza ne yapmanız gerektiğini sorunuz veya bir an önce size en yakın hastanenin acil servisine başvurunuz.**

##### **BUPRAPAN'ı kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

Eğer bir doz almayı unutursanız, bekleyiniz ve bir sonraki tableti almanız gereken zamanda alınız.

##### **BUPRAPAN ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:**

Doktorunuza danışmadan BUPRAPAN'ı kullanmayı bırakmayınız veya kullandığınız dozu azaltmayınız.

Doktorunuz tedaviyi ne zaman bırakacağınıza karar verecektir. Böylece ilaç aniden bırakıldığında görülebilecek istenmeyen etkiler engellenebilir.

#### 4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, BUPRAPAN'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

#### Ciddi yan etkiler:

**Aşağıdakilerden biri olursa BUPRAPAN'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

#### Krizler veya nöbetler:

BUPRAPAN kullanan yaklaşık her 1000 kişiden 1'i kriz (nöbet veya kasılma) riski altındadır. Bunun gerçekleşme ihtimali; ilacı çok fazla alıyorsanız, belli ilaçlar kullanıyorsanız veya normalden daha yüksek kriz riski taşıyorsanız daha fazladır. Bu durumun sizin için geçerli olduğunu düşünüyorsanız, doktorunuzla konuşunuz.

**Kriz geçirirseniz, düzeldiğinizde doktorunuza söyleyiniz. Daha fazla tablet almayınız.**

#### Alerjik reaksiyonlar:

Bazı kişilerde BUPRAPAN'a karşı alerjik reaksiyonlar gelişebilir. Bunlar aşağıdakileri içerir:

- Kabarabilen ve küçük hedefler gibi görünen deri döküntüsü (etrafında koyu bir halka olan daha soluk bir alanla çevrilmiş merkezi koyu noktalar – eritema multiforme) (çok seyrek (10.000 hastanın 1'inden az) görülebilir.)
- Özellikle ağız, burun, gözler ve genital bölgenin etrafında olmak üzere, kabarcıkların ve soyulan derinin görüldüğü yaygın döküntü (Stevens-Johnson sendromu) (Çok seyrek (10.000 hastanın 1'inden az) görülebilir.)
- Alışılmadık şekilde hırıltılı solunum veya nefes alıp vermede zorluk (Çok seyrek (10.000 hastanın 1'inden az) görülebilir.)
- Göz kapaklarında, dilde veya dudaklarda şişme (Çok seyrek (10.000 hastanın 1'inden az) görülebilir.)
- Kaslarda veya eklemlerde ağrı (Çok seyrek (10.000 hastanın 1'inden az) görülebilir.)
- Baygınlık veya kendinden geçme (Çok seyrek (10.000 hastanın 1'inden az) görülebilir.)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin BUPRAPAN'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Herhangi bir alerjik reaksiyon bulgusu görürseniz derhal doktorunuz ile iletişime geçiniz. Daha fazla tablet almayınız.**

**Alerjik reaksiyonlar uzun bir süre devam edebilir.** Alerji belirtilerinizin iyileşmesi için doktorunuz bir tedavi verirse, vereceği bu tedaviyi tamamladığınızdan emin olunuz.

#### Lupus deri döküntüsü veya lupus belirtilerinde kötüleşme

Sıklığı bilinmiyor: BUPRAPAN kullanan hastalardan elde edilen mevcut verilerden hareketle sıklığı tahmin edilemiyor.

Lupus, deriyi ve diğer organları etkileyen bir bağışıklık sistemi rahatsızlığıdır:

- Eğer BUPRAPAN kullanırken lupus alevlenmeleri, deri döküntüsü veya lezyonları (özellikle güneşe maruz kalan bölgelerde) yaşarsanız derhal doktorunuzla görüşünüz çünkü tedavinizin durdurulması gerekebilir.

### **Diğer yan etkiler:**

Yan etkiler görülme sıklıklarına göre aşağıdaki şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın: 10 hastanın en az birinde görülebilir.

Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek: 1000 hastanın birinden az, fakat 10000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek: 10.000 hastanın 1'inden az görülebilir.

Bilinmiyor: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

### **Çok yaygın:**

- Uyumada zorluk. BUPRAPAN 'ı sabah saatlerinde aldığınızdan emin olunuz.
- Baş ağrısı
- Ağız kuruluğu
- Hasta hissetme, kusma

### **Yaygın:**

- Ateş, baş dönmesi, kaşıntı, terleme ve deri döküntüsü (bazen alerjik reaksiyona bağlı olarak)
- Titreme, ürperme, kuvvetsizlik, yorgunluk, göğüs ağrısı
- Saldırgan olma veya kaygılı hissetme
- Karın ağrısı veya kabızlık, tat almada değişiklik, iştah kaybı (anoreksi)
- Bazen şiddetli olabilen tansiyon (kan basıncı) yükselmesi, ateş basması
- Kulaklarda çınlama, görme bozuklukları

### **Yaygın olmayan:**

- Depresyon hissi (“2. BUPRAPAN’ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler” bölümüne bakınız.)
- Kafa karışıklığı
- Konsantrasyon zorluğu
- Kalp atış hızında artış
- Kilo kaybı

### **Seyrek:**

- Nöbetler

### **Çok seyrek:**

- Çarpıntı, baygınlık
- Seđirme, kas tutulması, kontrol edilemeyen hareketler; yürüme veya koordinasyonda zorluk
- Huzursuz, tedirgin, saldırgan, agresif hissetme; garip rüyalar, karıncalanma veya uyuşma, hafıza kaybı
- Karaciğer enzimlerinin yükselmesi nedeniyle oluşabilen, ciltte veya gözlerin akında sararma (sarılık); hepatit

- Şiddetli alerjik reaksiyonlar; eklem ve kas ağrılarının eşlik ettiği döküntü
- Kan şekeri seviyelerinde değişiklik
- Her zamankinden daha sık veya daha seyrek idrar yapma
- Hayatı tehdit edici olabilen, ağız ve vücudun diğer bölümlerini etkileyebilen ciddi deri döküntüleri
- Sedef hastalığında kötüleşme (koyulaşan kırmızı deri alanları)
- Kendini gerçek dışı veya garip hissetme (depersonalizasyon), var olmayan şeyleri görme ve duyma (hallüsinasyon), gerçek olmayan şeyleri hissetme veya bunların varlığına inanma (delüzyon), şiddetli şüphecilik (paranoya)
- İdrar kaçırma, istemsiz idrar yapma (üriner inkontinans)

#### **Bilinmiyor:**

- BUPRAPAN kullanırken veya tedavi bitiminden kısa zaman sonra kendine zarar verme veya kendini öldürme düşüncesi (“2. BUPRAPAN’ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler” bölümüne bakınız). **Bu tip düşünceleriniz varsa derhal doktorunuzla konuşunuz veya bir hastaneye başvurunuz.**
- Gerçekle bağlantının kopması ve sağlıklı bir şekilde düşünememe veya karar verememe (psikoz). Diğer belirtiler var olmayan şeyleri görme veya duyma (halüsinasyon) ve/veya bunların varlığına inanma (delüzyon) durumlarını içerebilir.
- Kırmızı kan hücrelerinin sayısında azalma (anemi), beyaz kan hücrelerinin sayısında azalma (lökopeni), kan pulcuklarının sayısında azalma (trombositopeni)
- Kandaki sodyum seviyesinde azalma (hiponatremi)
- BUPRAPAN ve depresyon tedavisi için kullanılan başka ilaçlar (örneğin; paroksetin, sitalopram, essitalopram, fluoksetin ve venlafaksin) birlikte kullanıldığında zihinsel durum değişiklikleri (örneğin; endişeli hissetme (ajitasyon), var olmayan şeyleri görme veya duyma (halüsinasyonlar), koma) ve 38 °C’nin üzerindeki vücut sıcaklığı, kalp atım hızında artış, düzensiz kan basıncı gibi diğer etkiler ve tepkilerin abartılması, kas sertliği, koordinasyon eksikliği ve/veya mide-bağırsak belirtileri (örneğin; bulantı, kusma, ishal) (serotonin sendromu)

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **Yan etkilerin raporlanması:**

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. BUPRAPAN’ın saklanması**

*BUPRAPAN’ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25 °C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajın üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden sonra BUPRAPAN'ı kullanmayınız.*

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nca belirlenen toplama sistemine veriniz.

**Reçete ile satılır.**

***Ruhsat sahibi:***

Liba Laboratuvarları A.Ş.  
Beykoz/İstanbul

***Üretim yeri:***

Santa Farma İlaç San. A.Ş.  
GEBKİM 41455 Dilovası/Kocaeli

*Bu kullanma talimatı 21/07/2022 tarihinde onaylanmıştır.*