

## Loprofin Mix

Düşük proteinli çok amaçlı karışım

Servis Önerisi

Son Kullanma tarihi / Parti No: Kutunun üstüne bakınız.

500 g

SS2011\_01\_HH  
SS2011

Kalıtsal metabolik bozukluklar, düşük protein diyeti gerektiren böbrek ya da karaciğer rahatsızlıklarının diyet yönetiminde kullanılmak için. Özel tıbbi amaçlı gıda.

### Önemli Uyarı

**Tıbbi gözetim altında kullanınız.**

**Tek başına beslenme kaynağı olarak kullanıma uygun değildir.**

**İçindekiler:** Buğday nişastası, şeker, stabilizörler (E412, E440 (i)), kabartıcı maddeler (E575, E500), niasinamit, demir, tiamin mononitrat, piridoksin hidroklorür, riboflavin.

8,5 g saşe maya içerir.

### EKMEK ve BEZELER

500 g / 1 paket Loprofin Low Protein Mix (Düşük Proteinli Karışım)

8.5 g / 1 paket kuru maya (Loprofinle birlikte)

400 ml ılık su (40°C)

2 x 15 ml bitkisel yağ

½ çay kaşığı tuz (izin veriliyorsa)

### Metod

Fırın sıcaklığı: 220°C

Gaz göstergesi : 7

1. Loprofin karışımı, maya ve tuzu (kullanılıyorsa) bir kaseye koyun ve karıştırın.
2. Elektrikli mikser yardımıyla 2 dakika boyunca düşük hızla çırpın. Kaseyi sıyırın, daha pürüzsüz bir hamur elde etmek için 2 dakika daha orta hızla çırpın.  
Elle çırpma: Pürüzsüz bir hamur elde etmek için 5 dakika boyunca tahta bir kaşıkla çırpın.
3. Hamuru bölün ve iki yağlanmış, yapışmaz kalıba ya da 10 beze kalıbına ayırın.

4. Streç filmle kaplayın ve hamuru, ekmek yapılacaksa 30 dakika, beze yapılacaksa 15 dakika süreyle iki katına çıkana kadar kabarması için ılık bir ortamda bekletin.
5. Ekmeği önceden ısıtılmış fırında yaklaşık 30 dakika süreyle pişirin. Bezeleri ise aynı sıcaklıkta 10-15 dakika süreyle pişirin.
6. Kalıpları fırından çıkarın ve soğumaya bırakın.
7. Saklamak için: Soğukken politen içine sarın. Dondurmak için: Sarın ve dondurucuya koyun.

**Saklama:** Güneş ışığından uzak, serin ve kuru bir yerde saklayınız. Açtıktan sonra, hava geçirmez bir kaptaki saklayınız ve 1 ay içinde kullanınız.

Loprofin NV Nutricia'nın tescilli markasıdır.

SHS International Ltd. için İsveç'te imal edilmiştir.  
100 Wavertree Boulevard  
Wavertree Technology Park  
Liverpool L7 9PT, UK  
Tel + 44 (0) 151 228 8161

<b>Besin Bilgisi</b>	<b>(100 gram karışım için)</b>	<b>(8,5 gram saşet için)</b>
Enerji kJ (kcal)	1507 (355)	47 (22)
Protein	0.31	3,8
Karbonhidrat	87,4	0,71
- şekerler	5,1	
Yağ	0.42	0,38
-doymuş yağ	0.23	
Lif	3,1	2,8
<b>Amino asitler</b>	<b>(100 gram karışım için)</b>	
L-Arginin mg	7.1	122
L-Sistin mg	<7	7
L-İzolösin mg	4.8	96
L-Lösin mg	9.3	122
L-Lisin mg	9.4	95
L-Metiyonin mg	2.1	
L-Fenilalanin mg	<10.0	100
L-Treonin mg	5.5	114
L-Tirosin mg	3	74
L-Valin mg	7.6	100
<b>Mineraller ve Vitaminler</b>	<b>(100 gram karışım için)</b>	
Sodyum/Na mg	141	6,1
Potasyum/K mg	26,7	179
Fosfor / P mg	44	83
Demir / Fe mg	4.0	<1
Niyasin mg	5.0	-
Tiamin mg	0.6	-
Riboflavin mg	0.3	-
B <sub>6</sub> vitamini mg	0.5	-