KULLANMA TALİMATI

HİDRASİT 1000 mg çiğneme tableti
Ağız yoluyla uygulanır.

- ***Etkin madde:*** Her bir çiğneme tableti 1000 mg hidrotalsit içerir.
- ***Yardımcı maddeler****:* Mannitol, ksilitol, sorbitol, hidroksipropil selüloz, kolloidal silikon dioksit, magnezyum stearat, toz nane aromasi (silesia 121/8211104)

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlacınız hakkında size önerilen dozun dışında* ***yüksek veya düşük doz*** *kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. HİDRASİT nedir ve ne için kullanılır?
2. HİDRASİT'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler
3. HİDRASİT nasıl kullanılır?
4. Olası yan etkiler nelerdir?
5. HİDRASİT'in saklanması

Başlıkları yer almaktadır.

1. HİDRASİT nedir ve ne için kullanılır?

HİDRASİT beyaz renkli, yuvarlak, düz nane kokulu tablettir ve 24 çiğneme tableti içeren PVC/Al blister ambalajlarda bulunur.

HİDRASİT 1000 mg hidrotalsit içerir. Hidrotalsit başlıca fazla mide asidini azaltarak etkisini gösterir. HİDRASİT asit ile ilişkili bozuklukların tedavisinde kullanılan ilaçlar grubuna dahildir.

HİDRASİT, mide asidinin fazlalığı ile seyreden durumlarda şikâyetlerin giderilmesinde kullanılır. Bu durumlar arasında stres, aşırı yeme, kahve, alkol, nikotin ve bazı ilaçların neden olabileceği midede yanma, ekşime, şişkinlik, gaz gibi şikâyetler ile akut gastrit (çeşitli nedenlerle ani olarak oluşan mide iltihabı), mide ve on iki parmak barsak (duodenum) ülserleri yer alır.

2. HİDRASİT'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

HİDRASİT'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- Ürünün etkin maddesi olan hidrotalsit ya da içerdiği diğer maddelere karşı aşırı hassasiyetiniz varsa
- Çok su içme, sık idrara çıkma, gece idrara çıkma, ödem, halsizlik, yorgunluk

gibi bulgularla kendini gösterebilen şiddetli böbrek yetmezliğiniz varsa

- Kas iskelet sistemi ile ilgili belirtiler, halsizlik, yorgunluk, uykuya eğilim gibi hipofosfatemi (kan fosfat düzeyinde düşüklük) belirtileriniz varsa.

HİDRASİT'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ
Eğer;

- Böbrek fonksiyon bozukluğunuz varsa,
- Fosfat içeriği düşük besinlerle besleniyorsanız,
- Israrcı ya da sık aralıklarla tekrarlayan şikayetleriniz varsa ülser veya kanser gibi altta yatan ciddi bir hastalık riskinin araştırılması için doktorunuza danışınız.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

HİDRASİT'in yiyecek ve içecek ile kullanılması
HİDRASİT, asit içeren gıdalardan (örn. şarap, meyve suyu gibi) en az 1 - 2 saat önce veya sonra alınmalıdır.

Hamilelik
İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

HİDRASİT gerekli olmadıkça gebelikte kullanılmamalıdır. Hamileliğiniz süresince, yalnızca doktorunuzun önerisi ile ve kısa süreli olarak kullanınız.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme
İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Genellikle alüminyum içeren maddeler anne sütüne geçerler, ancak düşük emilim oranı sebebiyle, yeni doğanda risk oluşturması beklenmez. Emzirme döneminde doktorunuza danışmadan ve gerekli olmadıkça HİDRASİT kullanmayınız.

Araç ve makine kullanımı
HİDRASİT'in, araç ve makine kullanımı üzerine herhangi bir olumsuz bir etkisi gözlenmemiştir.

HİDRASİT'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler
HİDRASİT, her bir tablet başına 70,00 mg sorbitol içerir. Sorbitol bir fruktoz kaynağıdır. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından sizin (veya çocuğunuzun) bazı şekerlere karşı intoleransınızın olduğu söylenmişse veya eğer size (veya çocuğunuzda) glikozun vücut tarafından parçalanamadığı nadir bir genetik hastalık olan kalıtsal fruktoz intoleransı hastalığı teşhisi konmuşsa bu ilacı almadan (veya çocuğunuz almadan) önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Bazı ilaçlar ile birlikte kullanıldığında HİDRASİT'in ya da kullanılan diğer ilacın etkisi

değişebilir. Aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız lütfen doktorunuza söyleyiniz:

- Tetrasiklinler, kinolon grubu (siprofloksasin, ofloksasin, norfloksasin) gibi bazı antibiyotikler.
- Safra kesesi taşı tedavisinde kullanılan kenodeoksikolik asit (kenodiol) içeren ilaçlar.
- Kalp glikozitleri (kalp yetmezliğinde kullanılan ilaçlar)
- Salisilat veya kinidin gibi idrarı alkalize edici tedaviler alıyorsanız
- İçeriğinde sitrik asit ve tartarik asit içeren herhangi bir efervesan tablet kullanıyorsanız.

HİDRASİT, bu ilaçlardan en az 1-2 saat önce veya sonra alınmalıdır.

Levotiroksin içeren ilaçların (tiroid hastalıklarının tedavisinde kullanılan) HİDRASİT ile birlikte alındığında emilimi bozulduğundan, iki ilacın en az 2 saat ara verilerek alınması gerekmektedir.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. HİDRASİT nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, 12 yaşından büyük çocuklar ve yetişkinler için:

Gerekli görüldüğü takdirde günde birkaç kez, 1-2 tablet (1000 mg eşdeğer miktarda hidrotalsit) önerilir.

Günde 12 tabletten fazla HİDRASİT kullanmayınız.

HİDRASİT yemeklerden 1-2 saat sonra ve yatmadan önce olmak üzere günde birkaç kez kullanılır.

Uygulama yolu ve metodu:

Tabletleri yutmadan tamamen çiğneyiniz.

Doktorunuz HİDRASİT ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:

12 yaşından küçük çocukların tedavisinde bu yaş grubuna ait yeterli tecrübe bulunmadığından kullanımı uygun değildir.

Yaşlılarda kullanımı:

Veri bulunmamaktadır.

Özel kullanım durumları:

Böbrek yetmezliği:

Böbrek yetmezliğiniz varsa yüksek doz ve uzun süreli HİDRASİT kullanmayınız.

Karaciğer yetmezliği:

Normal böbrek fonksiyonlara sahip karaciğer yetmezliği olan hastalarda doz

ayarlaması yapılması gerekmemektedir.

Kullanmanız gerekenden daha fazla HİDRASİT kullandıysanız:
HİDRASİT'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

Günde 12 tabletten fazla HİDRASİT kullanmayınız.

HİDRASİT'i kullanmayı unutursanız
Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

HİDRASİT ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler
HİDRASİT ile tedavi sonlandırıldığında herhangi bir yan etki beklenmez.

Eğer HİDRASİT'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz varsa doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

4. Olası yan etkiler nelerdir?
Tüm ilaçlar gibi HİDRASİT'in de içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa HİDRASİT'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:
- Alerjik reaksiyonlar (kızarıklık ve içi su dolu kabartılar, cilt döküntüleri, yüzde şişme, hırıltı ile birlikte nefes alıp vermede zorluk gibi)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.
Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin HİDRASİT'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:

- Dışkıda yumuşama
- Daha sık dışkılama ihtiyacı
- İshal
- Kusma
- Kabızlık

Bunlar HİDRASİT'in hafif yan etkileridir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

5. HİDRASİT'in saklanması
HİDRASİT'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25˚C'nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Son kullanma tarihindeki ilk iki rakam ayı, son dört rakam yılı gösterir. Son kullanma tarihi o ayın son gününü ifade eder.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra HİDRASİT'i kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat sahibi:
Orbis Pharma İlaç ve Kimya Kozmetik Medikal San. Tic. Ltd. Şti.
Fatih Sultan Mehmet Mah. Poligon Cad.
Buyaka 2 Sitesi 3 Blok No: 8C/1
Ümraniye/İstanbul

Üretim yeri:
Genveon İlaç Sanayi ve Ticaret A.S.
Inönü Mah. Gebze Plastikçiler OSB Mah. 9. Cad. No: 2
Gebze/Kocaeli

Bu kullanma talimatı 26/08/2026 tarihinde onaylanmıştır.